

Zoznam úloh:

- **(Jak 5, 7 – 19)** Nájdi si čas na spytovanie svedomia a prístup k sviatosti zmierenia, v ktorej nahlas vyznáš svoje hriechy.
- **(Hebr 13, 1- 3)** Priprav rodinný obed alebo večeru a prejav tak svoju pohostinnosť svojim blíznym a zároveň úctu tým, ktorí ťa vychovávajú a starajú sa o teba.
- **(Mk 6, 14 – 20)** Nájdi niekoho, kto ti povie pravdu. Kto je pre teba ako Ján pre Herodesa a popros ho, aby ti povedal možno aj nepríjemnú pravdu o veciach, v ktorých by si sa mal zmeniť.
- **(Mt 4, 1 – 4)** Stráv dnes 30 minút tým, že si budeš čítať Bibliu. Spýtaj sa Boha, ktorú časť čítať a čítaj. Najedz sa Božieho Slova.
- **(Dt 23, 20 – 23)** Dal si Bohu alebo niekomu zo svojich blízkych sľub, ale stále si hovoríš, že ho splníš až neskôr? Neodkladaj jeho naplnenie. Nemeškaj.
- **(Mt 7, 7 – 12)** Čo chceš, aby ľudia robili tebe, rob aj ty im. Napríklad príď dnes všade načas, buď úctivý a milý, štedro dávaj, prekvapivo miluj.
- **(Mt 5, 38 – 42)** Nájdi dnes jedného človeka, ktorému budeš venovať svoju plnú pozornosť. Budeš ho počúvať a ak ťa bude prosiť, aby si s ním šiel jednu míľu, pôjdeš dve.
- **(Mt 5, 43 – 48)** Pomôž niekomu, koho nepoznáš. Veď zdravieť sa tým, ktorých poznáme, to vie každý. My sme povolani byť iní.
- **(Flp 4, 4 – 9)** Dnes maj pod kontrolou svoje negatívne emócie a nedaj im priestor vo svojom živote. Ustavične sa raduj a nerob si zbytočné starosti! Pán je blízko.
- **(Iz 54)** Postav sa dnes svojmu strachu. V každej situácii, keď bude chceť vládnuť strach, prehlasuj, že žiadna zbraň ukovaná proti tebe sa nevydarí. Toto je tvoje dedičstvo v Bohu.
- **(Mk 16, 9 – 16)** Nájdi dnes jedného človeka, ktorému ohlásiš evanjelium. Si poslaný do celého sveta, takže toto môže byť dobrý začiatok.
- **(Mk 12, 28 – 34)** Dnes daj darček sám sebe. Niečo si kúp, pekne to zabaľ a daruj sám sebe. Niekedy je ľahšie byť štedrým k druhým, však? Ale máme predsa milovať blížneho ako seba samého a tak ak má rásť naša láska k druhým, musí rásť aj naša láska k sebe samým.
- **(Lk 4, 1 – 2)** Dnes si daj pôst o chlebe a vode. Je to super spôsob, ako sa oddeliť od všetkého z tohto sveta a byť naozaj závislý jedine na Bohu.
- **(Lk 9, 18 – 22)** Nájdi si čas na modlitbu osamote a stráv hodinu svojho dňa v tichosti s Bohom. Ježiš sa často vytrácal, aby trávil čas s Otcom. Vedel, že to je dôležité.
- **(Prís 4)** Vyhľadávaj múdrosť. Pýtaj sa starších na dobrú radu a nezabúdaj si pýtať múdre odporúčania od svojich rodičov. Nechaj sa dnes poučiť o veciach, ktoré ti nie sú jasné.
- **(Ž 8)** Skús dnes napísať vlastný žalm - chválospev. Ak by si mal Boha za niečo chváliť, čo by to bolo?
- **(Sir 3, 1-16)** Prejav dnes úctu svojim rodičom. Ak si ďaleko, zavolaj im. Ak si blízko, daj im dnes nejaký dar, priprav prekvapenie, povedz im, že si ich vážiš, že ich ľúbiš a že sú pre teba dôležití.
- **(Mk 14, 22 – 25)** Prijmi chlieb, v ktorom sa ti Ježiš sám dáva. Dnes si nájdi čas a choď na svätú omšu.
- **(Hebr 10, 19 – 25)** Dnes buď chodiace povzbudenie. Povzbudzuj svojich súrodencov, kamošov, spolužiakov a namiesto toho, aby si ľudí súdil a ohováral, príď k nim a povzbudzuj ich, ukáž im, v čom sú naozaj dobrí.
- **(Ef 6, 10 – 20)** Pamätaj dnes na to, že máš na sebe Božiu výzbroj a uvedomuj si to vždy, keď sa dostaneš do situácie, ktorá je pre teba ťažká. Proti každej prekážke prehlasuj, že ty máš na sebe Pánovu výzbroj a obstojiš.
- **(Mt 5, 21 – 26)** Máš s niekým už dlho nevyjasnené veci, nedoriešený spor? Choď za ním a zmier sa s ním. Prines odpustenie, ak ti bolo ublížené alebo o odpustenie popros, ak vieš, že si ublížil.