

## Máriina cesta



### Ruženec – modlitba lásky



**Fulton Sheen** – známy americký katolícky spisovateľ a biskup rozprával túto príhodu: „Mal som raz prednášku. Po nej prišlo za mnou dievča a vraví: – Ja sa asi nikdy nestanem katolíčkou. Na príčine je ruženec. Vždy tam opakujete jedno a to isté. Cítim v tom čosi neúprimné a falošné! – S úsmevom som sa na ňu pozrel a spýtal som sa jej, kto je ten chlapec, ktorý ju sprevádza. Odvetila, že snúbenec. Nato som jej povedal: Má vás váš snúbenec rád? – Isteže! – Ako to viete? – Vždy mi to predsa vraví. – Čo vám hovorí? – Milujem ťa. – Kedy vám to povedal? – I teraz, asi pred hodinou! – A povedal vám to aj inokedy? – Vždy, keď sa stretneme! – Slečna, povedal som jej, vyčítate nám, že nie sme úprimní, pretože vraj pri ruženci vravíme vždy to isté. Váš snúbenec vám opakuje tiež vždy jedno a to isté. Je teda neúprimný? Ruženec je buď modlitbou lásky alebo nie je ružencom!“



#### Sväté písmo

Ruženec je zároveň hlboko biblickou modlitbou. Otčenáš je modlitbou Pána a nájdeme ju vo Svätom písme. Zdravas', Mária sa skladá z dvoch veršov, ktoré spájajú dve biblické scény. Prvá veta je pozdrav anjela (Lk 1, 28): „Zdravas', Mária, milosti plná, Pán s tebou.“ Druhá veta je pozdravom Alžbety, keď Panna Mária prichádza do jej domu. Pôvodne modlitba Zdravas' pozostávala z týchto dvoch častí. Až kartuziánsky mních Dominik Pruský pridal meno Ježiš a k nemu rôzne klauzuly zo života Pána Ježiša a Panny Márie. Ešte ako novic praktizoval v adventne takú formu modlitby. Centrom Zdravas' je teda meno Ježiš. Preto ju môžeme nazvať kristocentrickou modlitbou. Druhá časť modlitby Zdravas', Mária bola pridaná v 16. storočí pápežom Píom V. Táto časť z nej robí prosebnú modlitbu.



#### História

Púštni otcovia hľadali Božiu blízkosť, preto sa veľa modlili. Modlili sa 150 Dávidových žalmov ešte z čias apoštolov. Túto formu modlitby prevzali benediktínski mnísi, stala sa oficiálnou formou modlitby v ich reholi. Nebola to len privátna modlitba, ale bola to zástupná modlitba v mene všetkých ľudí. Tak je to aj s modlitbou ruženca. Do kláštorov vstupovali aj ľudia, ktorí nevedeli po latinsky, preto im bolo umožnené modliť sa namiesto 150 latinských žalmov 150 Otčenášov. Napr. u cisterciánov sa na to mnísi stretávali v osobitnej miestnosti. 13. a 14. storočie bolo obdobie žobravých rádov: františkáni, dominikáni. Títo mnísi neboli celý deň v kláštore, boli často na cestách. Prijímali aj mužov z jednoduchých pomerov, roľníkov, sedliakov, ktorí nemali žiadne vzdelanie. 150 Otčenášov sa mohli pomodliť aj celkom bez kníh. V tomto období, v súvislosti so sv. Dominikom, máme zmienky o tom, že sa popri 150 Otčenášoch modlili aj 150 Zdravas', Mária.



## Názov

Už v 13. storočí nazvali túto modlitbu „rosarium“ – ruženec. Legenda z 13. storočia s názvom *Mních a ruženec*, hovorí o mladom študentovi, ktorí žil nezriadeným životom, no mal jeden dobrý zvyk: každý deň prinášal Panne Márii veniec kvetov, aby ním ozdobil jej obraz. Jedného dňa sa mladému mužovi zunovalo sveta a rozhodol sa vstúpiť do rádu sv. Bernarda k cisterciánom. Len jedno mu bolo ľúto, že v budúcnosti nebude mať viac tú možnosť, zbierať na poliach kvety a zdobiť nimi Pannu Máriu. A tak mu jeden starý mních poradil, aby veniec z kvetov nahradil vencom modlitieb.



## Fatima

Vo Fatime sa predstavila Panna Mária trom deťom ako Kráľovná ruženca. Prvé zjavenie sa 13. mája 1917 končilo výzvou: „*Denne sa modlite ruženec!*“ Sestra Lucia z Fatimy o ruženci povedala: „*Odkedy dala Panna Mária modlitbe ruženca takú veľkú moc, neexistuje už žiaden materiálny ani duchovný, žiaden národný ani medzinárodný problém, ktorý by sa nedal vyriešiť ružencom a našimi obetami.*“



**Svätý Eudovít Mária Grignon z Monfortu** bol veľkým ctiteľom Panny Márie. Jeho životným krédom bolo: *Cez Máriu k Ježišovi*. Mária je najrýchlejšia cesta k Ježišovi. Vyzýval ľudí, aby sa denne modlili ruženec. „*Nič neposilňuje Božie kráľovstvo v nás viac ako rozjímavá modlitba ruženca.*“



**Svätého Don Bosca** raz prišiel navštíviť jeho dobrý priateľ a dobrodinec markíz Roberto d’Azeglio. Šľachtic bol nadšený jeho pôsobením a projektami, ale jedno nechápal. Prečo stráca toľko času týmito dlhými modlitbami 50 Zdravas, Mária. Don Bosco láskyplne odpovedal: „*Na tejto modlitbe spočíva celé moje dielo. Radšej by som sa zriekol mnohých, dokonca dôležitých vecí. A keby to bolo nutné aj vášho, tak cenného priateľstva, ale nikdy nie modlitby ruženca.*“



**Svätý páter Pio** mal dar, že sa stále modlil ruženec, pri všetkom, čo robil. Nikdy nechcel byť bez svojej „zbrane“, ako ruženec nazýval. To bol aj jeho testament, slová, ktoré adresoval duchovným deťom v predvečer svojej smrti: „*Milujte Pannu Máriu a starajte sa o to, aby bola milovaná. Stále sa modlite ruženec.*“

Pátrovi Piovu raz niekto povedal: „*Padre, dnes sa hovorí, že ruženec je už prežitok, v mnohých kostoloch sa už tiež vôbec nemodlí.*“ Páter Pio odpovedal: „*Už vždy bol diablov zámer zničiť túto modlitbu, ale to sa mu nikdy nepodarí. Je to modlitba Tej, ktorá zvíťazí nad všetkým a nad všetkými. Ona nás ju naučila, tak ako nás Ježiš naučil Otče náš.*“



## Svätý pápež Ján Pavol II.

„Ruženec je moja najobľúbenejšia modlitba. Je to nádherná modlitba! Nádherná vo svojej jednoduchosti a hĺbke... Ruženec ma sprevádzal vo chvíľach radosti aj vo chvíľach skúšok. Jemu som zveril množstvo starostí, v ňom som vždy našiel posilu.“

Vďaka Jánovi Pavlovi II. máme vo Svätom ruženci aj tajomstvá svetla, ktoré pridal v roku 2002 v apoštolskom liste Rosarium Virginis Mariae.

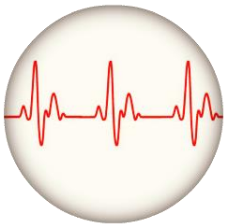


**Blahoslavený Titus Zeman** vo väzení úzko spájal svoje utrpenia s pomocou Panny Márie. Vytvoril si ruženec, ktorý mal 58 zrníčok. Vyrobil ich z chleba a každé zrnko znázorňovalo jedno vypočúvanie a mučenie.



## Ruženec boxeristu

Počas druhej svetovej vojny sa slávny americký pästiar Billy Conn viezol v lietadle s niekoľkými hercami z Hollywoodu do Európy. Ich poslaním bolo rozveseliť amerických vojakov bojujúcich na amerických frontoch. Práve leteli nad kanálom La Manche. Bolo veľmi zlé počasie. Lietadlo sa odrazu začalo nebezpečne kývať a strácať výšku. Pilot stratil kontrolu nad lietadlom. Cestujúcich sa zmocnil strach. Iba Billy Conn pokojne vytiahol z vrečka ruženec a vyzval spolucestujúcich, aby sa spoločne modlili. Nevedno ako, lietadlo sa dostalo von z nebezpečenstva a šťastne pristálo.



## Bonus

Modlitba ruženca okrem toho pozitívne vplýva na naše zdravie, predovšetkým na srdce a pľúca. Vedecký časopis *British Medical Journal* uvádza, že modlitba ruženca podporuje pravidelné pokojné dýchanie a optimálne ovplyvňuje kardiovaskulárny systém. Ruženec je liek pre dušu i telo, len ho treba „užívať“!