

Máriina cesta



Zdravas', Mária – nová pieseň chvál



„Bože, novú pieseň ti zaspievam.“ (Ž 144, 9) Touto novou piesňou, ktorú predpovedal Dávid, že sa bude spievať pri príchode Mesiáša, je archanjelov pozdrav. Toto je nová pieseň, ktorú Boží ľud spieva ako vďakyvdanie za Vtelenie a Vykúpenie. Chválime Boha za to, že tak miloval svet, že mu dal svojho Syna. Velebíme Syna za to, že zostúpil z neba, že sa stal jedným z nás. Oslavujeme Ducha Svätého za to, čo utvoril v lone Svätej Panny. Modlitba Zdravas' je jedným z najkrajších spevov, ktoré môžeme vyslať na chválu a slávu Najvyššieho.

(sv. L.M. Grignon z Montfortu: *Obdivuhodné tajomstvo presvätého ruženca*)



O2H prijať Božiu vôľu ako Mária

Prvú časť modlitby Zdravas', Mária zjavila Najsvätejšia Trojica: „Zdravas' (raduj sa), milosti plná, Pán s Tebou.“ (Lk 1, 28) Prostredníctvom archanjela Gabriela Boh pozdravuje Máriu. Anjelovo oslovenie: „Zdravas', milosti plná“, už vyjadruje Máriino povolanie. Milostiplný bol dovtedy len Boh. Teraz tento dar vlieva do Márii. Ako veľmi sa archanjel Gabriel musel tešiť z poslania byť „anjelom Pána“, byť nositeľom posolstva, od ktorého závisela spása sveta. V udalosti zvestovania išlo o rozpoznanie

a konanie Božej vôle. Svätý Bernard hovorí: „Celé nebo bolo v očakávaní Máriinej odpovede. Všetci anjeli zadržali dych, zakiaľ Mária premýšľala a modlila sa.“ Aj dnes závisí moje a tvoje šťastie od toho, či sa v našich životoch uskutočňuje Boží plán: to, čo chce Boh, kedy to chce, ako to chce a kde to chce. Lebo tak budujeme Božie diela a nie náš svojvoľný chaos a zmätok. Boh nepríde k nám a nepovie: „Toto musíš zmeniť, tamto úplne zanechať, toto tu je odveci, a beda ti ak urobíš to či ono...“ Nie. Boh prichádza k tebe a pýta sa ťa: „Si ochotný bezvýhradne a celkom prijať moju vôľu pre svoj život? Chceš, aby sa v tebe a cez teba dokonale naplnila moja vôľa?“

K novému odhodlaniu plniť Božiu vôľu v našom živote čerpajme silu z Máriinho „áno“, aby každý jeden z nás stál na tom mieste, kde ho chce mať Boh.



O2H slúžiť ako Mária

Druhú časť modlitby Zdravas' hovorí svätá Alžbeta naplnená Duchom Svätým: „Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod tvojho života.“ (Lk 1, 42) Mária sa ponáhľala k Alžbete nie preto, žeby svoju výsadu byť matkou Mesiáša, chcela hneď „roztrúbiť“. Išla, aby slúžila, aby sa rozdávala, lebo ju k tomu pohýnala láska, ktorú v sebe niesla.

Mladý taliansky svätý **Gabriele Possenti** povedal: „Mária sa nepýta, či sme hodní alebo nehodní jej nehy. Ona je matka milosrdenstva. Preto sa nám ponáhľala na pomoc, aj keď ju nevoláme, aj vtedy, keď je naša úbohosť taká očividná.“ Mária sa ponáhľala pomáhať a nepremýšľa, či jej námaha bude docenená. Jej láska bola celkom čistá. Mária milovala nielen tých, ktorí ju milovali a vážili si ju. To vidíme pri hľadaní prístrešia v Betleheme.



Hoci bola Svätá rodina odmietaná, želala každej rodine len to najlepšie a Ježiš v Máriinom lone žehnal všetkých, ktorí pre neho nenašli miesto. Čistá pravá láska neprestáva milovať ani vtedy, keď sa jej dostáva nevďaku, a ani potom, keď je osočovaná, trýznená, zabitá.

Svätá Matka Tereza to vyjadrila takto: „*Musíme milovať, až to bolí! Nestačí povedať: Milujem. Musíme túto lásku vložiť do konkrétnych skutkov.*“ A toto je láska, ktorá musí byť opäť prinesená do nášho sveta. Majme odvahu slúžiť s nezištnou láskou – ako Mária!



O2H bojovať ako Mária

Tretia časť modlitby Zdravas' vyjadruje presvedčenie Koncilu v Efeze v roku 431, ktorý definoval, že Svätá Panna je skutočne Božou Matkou a nariadil, aby bola vzývaná týmito slovami: „*Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych, teraz i v hodinu smrti našej.*“ V modlitbe Zdravas' teda prosíme za dva najdôležitejšie okamihy nášho života: za prítomný okamih a za okamih našej smrti. Modlitba Zdravas' má skutočne nepredstaviteľnú moc v duchovnom boji. **Exorcista Gabriele Amorth**

si spomína na jedného z rímskych kolegov, ktorému démon z posadnutého človeka raz povedal: „*Každé Zdravas', Mária je pre mňa úderom po hlave. Keby kresťania poznali moc ruženca, bol by to môj koniec.*“



Spevák a Ave Mária

V Nemecku žil istý spevák, ktorý spieval známe šlágre. Bol neveriacim a žil škandalóznym životom. Ako 60-ročný ťažko ochorel a ležal v nemocnici, kde sa zhodou okolností oňho staral jeho veriaci priateľ – lekár. Ten sa ho opatrne spýtal, či by nechcel, aby k nemu prišiel kňaz. Súhlasil, ale krátko na to upadol do bezvedomia. Lekár vedel, že pri jeho diagnóze ešte raz pred svojou smrťou nadobudne vedomie. Keď sa tak stalo, bol pri ňom

prítomný kňaz, ktorý sa ho spýtal, či sa nechce vyspovedať.

„*Ja som bol len jedenkrát vo svojom živote na spovedi, pred prvým svätým prijímaním.*“

„*To nevádi, ja vám pomôžem,*“ odvetil kňaz a vyspovedal ho.

Po spovedi mu kňaz hovorí: „*Prepáčte, môžem sa vás niečo spýtať? Vy ste sa nikdy nemodlili?*“

„*Nie,*“ odvetil spevák.

„*Nikdy ste nemysleli na Boha?*“

„*Nie, nikdy.*“

„*To je zaujímavé,*“ čudoval sa kňaz, „*že ste dostali takú veľkú milosť.*“

„*Počkajte, spomínam si! Raz som na koncerte spieval „Ave Mária“ a vtedy som zrazu pocítil takú úctu k žene, o ktorej spievam, že som s celou mojou láskou spieval len pre ňu.*“



Svätý Don Bosco sa ku koncu svojho života zmienil o tom, že všetko dobré, čo pre blaho mládeže vykonal on sám a jeho duchovní synovia, bolo ovocím toho jedného Zdravas, ktorý sa pred prvou hodinou katechizmu pomodlil s Garellim – prvým chlapcom, s ktorým začalo veľké saleziánske dielo na záchranu mládeže.



Jedného dňa sa Pán Ježiš zjavil **svätej Gertrúde** počítajúc zlaté mince. Odvážila sa ho spýtať, čo počíta. „Počítam,“ odpovedal Ježiš, „*tvoje Zdravas', Mária. To je mena, ktorou sa kupuje môj raj.*“



Páter Kentenich – zakladateľ nemeckého hnutia „Schönstatt“ bol väznený v koncentračnom tábore. Jeho spoluväzni v cele ho počuli, ako potichu pre seba opakuje: „*Pozdrav ma, Mária! Pozdrav ma, Mária!*“ Zo zvedavosti sa ho opýtali, prečo nehovorí: „Zdravas', Mária“. Odpovedal: „*Teraz, keď je všetko okolo mňa také smutné, chcem pocítiť okamih radosti, ako ho pocítila Alžbeta, keď ju pozdravila Mária.*“ Mária sa v tajomstve navštívenia ukazuje ako príčina našej radosti, pretože je rozdávatelkou Ducha Svätého. Chce, aby sme boli ako ona, plní lásky, plní Božieho pokoja, plní milosti a preto naplnení radosťou. Pravá radosť, ktorá zohreje naše vnútro je Boh v nás. Pozdrav nás, Mária a naplň nás svätou radosťou!



Kľúč do raja – pobožnosť Troch Zdravasov

Svätá Mechtilda z Hackebornu, benediktínka, ktorá žila v 13. storočí prosila Pannu Máriu, aby jej pomohla v tej ťažkej a veľkej chvíli, pri vstupe do večnosti. „*Áno, to urobím,*“ odpovedala jej Panna Mária, „*ale ty sa každý deň modli trikrát Zdravas'. Prvý bude ku cti Boha Otca, druhý nech je ku cti Boha Syna a tretí Zdravas' ku cti Ducha Svätého. V hodine smrti budem pri tebe a budem ťa tešiť a chrániť ťa pred mocou diabla...*“ Modlitbou každého z troch Zdravasov si uctieваме jednu z troch výsad, ktoré Márii udelila Najsvätejšia Trojica: *moc, múdrosť a lásku.*



Mnohí veľkí svätí odporúčali pobožnosť troch Zdravasov. **Svätý Anton Paduánsky** praktizoval modlitbu troch Zdravasov ku cti trojnásobného panenstva Božej Matky a ako prosbu za milosť uchovať si čistotu mysle, srdca a tela. Svätý Leonard z Porto Maurizio, františkán, bol jedným z najväčších misionárov v dejinách Cirkvi. Pri kázaní v Janove ho počúvalo viac než stotisíc ľudí. Môžeme ho nazvať aj apoštolom troch Zdravasov. Všade o nich kázal a bol jedným z tých, ktorí najviac prispeli k rozšíreniu tejto pobožnosti.



Povzbudzujem Vás, drahí mladí priatelia, aby ste aj vy rozhodli pre modlitbu troch Zdravasov. Boh od nás skutočne nežiada veľa. Panna Mária bude stáť pri Vás vo všetkých Vašich skúškach, pokušeniach a v každom okamihu Vášho života, až po ten posledný! S Máriou sa nemusíme báť každodenných bojov a ani toho posledného. Ona vždy víťazí nad drakom a spolu s ňou i my!

Pre ODVÁŽNY ROK pripravil: Mons. Stanislav Stolárik, rožňavský diecézny biskup.