



Aktivita 1: U realitného makléra



Cieľ: Aktivita zameraná na sebaopoznanie a prehĺbenie vzťahov v skupine.

Poznámka pre učiteľa / animátora: Účastníkom rozďaj lístok s napísanými názvami budov, začni klásť otázky a nechaj im niekoľko minút na premýšľanie. **Hrubo písaný text** čítaj nahlas. Potom každý povie, akým domom sa cíti byť.

Úvod: Na trhu s nehnuteľnosťami je množstvo ponúk na najrôznejšie domy a budovy. Prečítaj si nasledujúcu ponuku.

Múzeum

Nedobytný hrad

Starobylý dom v pamiatkovej zóne mesta

Medovníková chalúpka

Kaviareň

Nemocnica

Garsónka

Domček s priestrannou kuchyňou

Požiarna zbrojnica

- 1) Čo myslíš, ktorý z uvedených príkladov najlepšie opisuje dom, akým si? **Zdôvodni prečo. Skús daný dom charakterizovať.** (Napr. Nedobytný hrad je pevná stavba s vysokým múrom, do ktorej nie je ľahké vstúpiť. Ak sa o to niekto pokúsi a uspeje, nájde v ňom cenné klenoty.) Polož im doplňujúce otázky: **Prečo si to myslíš? Podľa ktorých vlastností si na to prišiel? Ako sa cítiš ako takýto dom? Cítia sa iní v tomto dome príjemne? ...**
- 2) Potom sa môžeš opýtať: **Čo myslíš, ako by ťa opísali priatelia, ktorí ťa dobre poznajú?**
- 3) Následne sa opýtaj ostatných, **ako daného človeka vidia, či súhlasia s jeho vlastným opisom.** Môžu ho doplniť, prípadne zmeniť. To platí najmä pre skupinky, ktoré sa už nejaký čas poznajú.
- 4) Nakoniec môžete diskutovať o budúcnosti: **Akým domom by si chcel byť o rok? Akými krokmi sa tam dopracuješ?** Tu daj účastníkom priestor, aby opísali ideálny dom, akým by chceli byť; nemusí ísť o žiadnu z vymenovaných budov.

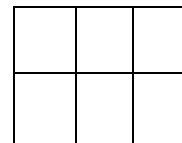


Aktivita 2: Ježiš na návšteve

Cieľ: Aktivita môže slúžiť ako diskusia, ale aj ako návod na rozjímavú modlitbu či dokonca adoráciu. Záleží iba od spôsobu prevedenia ☺. Hlavnou myšlienkou je predstava, že Ježiš prichádza na návštevu do nášho domu a prechádza jednotlivými miestnosťami. Ježiš neprichádza, aby kritizoval neporiadok, ale aby povzbudzoval, bol posilou.

Poznámka pre učiteľa/animátora: Túto aktivitu môžeš viesť ako diskusiu, ale aj ako istú formu rozjímavej modlitby. Rozdaj účastníkom čistý hárok papiera (A4) a spolu ich poskladajte tak, aby vám po rozprestretí vzniklo 6 rovnako veľkých plôch. Papier bude symbolizovať plán domu a jednotlivé časti budú symbolizovať izby. Do jednotlivých častí dopíšete názvy izieb: **Kuchyňa, obývačka, jedáleň, pracovňa, pivnica a spálňa.** Môžeš pustiť príjemnú inštrumentálnu hudbu a spolu s účastníkmi prechádzať jednotlivými miestnosťami. **Ty čítaj hrubo vytlačený text.** Po každej otázke im daj čas na zamyslenie, zapisovanie, prípadne modlitbu.

Ak ti nevyhovuje táto forma, ostaňte iba pri diskusii. Nechaj však účastníkom aj čas na premyslenie odpovedí. Otázky totiž nie sú jednoduché ☺. Po každej miestnosti sa môžete krátko modliť a odovzdať Ježišovi to, čo túžite zmeniť.



Úvod:

Predstavte si, že sa k vám ohlásil Ježiš na návštevu. Aký bude váš prvý pocit? Budete sa tešiť, alebo skôr panikáriť, pretože nemáte upratané? Vpustíte ho do každej miestnosti, alebo niektorú pred ním zatvoríte? Ježiš sa nikam nenatíska. Stojí pri dverách a klope; čaká, či mu otvoríme.

Náš život je ako dom s mnohými miestnosťami. Každá z nich predstavuje inú oblasť života. Čo by v nich Ježiš zmenil, keby sme ho do nich vpustili?

Kuchyňa

O svoj žalúdok sa staráme najlepšie, ako vieme: stravu prijímame aspoň 3-krát denne. Povedz mi, čo ješ, a ja ti poviem, kto si. Mnohí si kupujú bio potraviny, starostlivo si strážia príjem kalórií a vyhýbajú sa ťažko stráviteľným masným jedlám z fastfoodov.

Ako to vyzerá s naším vnútrom, s naším duchom? Čím ho „krmíme“? (Nechaj účastníkom chvíľku času na premýšľanie. Spýtaj sa ich, čo považujú za duchovnú stravu. Môžeš im aj pomôcť: čítanie Biblie, modlitba, sviatosti, duchovná literatúra, život v spoločenstve...)

- Ako často ho sýtiš duchovným pokrmom? Dopraješ si kvalitnú stravu alebo iba to, čo zvýšilo?
- Čo prijímaš do svojho vnútra? Aké filmy alebo seriály sleduješ, akú hudbu počúvaš, aké časopisy čítaš, aké počítačové hry hrávaš, aké webové stránky navštevuješ? Prijímaš „bio“ duchovnú stravu alebo jedy?

(Buď pripravený ponúknuť účastníkom aj alternatívy. Nestačí iba zakázať sledovať to či ono napr. zakázať nejaké kapely. Daj im tipy na kresťanské filmy, hudbu, časopisy...)

- Predstav si, že prišiel na návštevu Ježiš a vojde do tvojej kuchyne. Záleží mu na tebe a chce, aby si mal čo najlepšiu stravu. Čo myslíš, čo by ti pripísal na tvoju duchovnú jedálnu lístok? Čo by z neho vyškrtol?



Obývačka

V obývačke trávim čas s rodinou a blízkymi. Hoci rodinu tvoria nám najbližší ľudia, niekedy sú to práve oni, kto nám ide najviac na nervy, alebo koho ťažko prijímame.

- Predstav si, že k vám do obývačky príde na návštevu Ježiš, sadne si vedľa teba na gauč a poprosí ťa, aby si mu predstavil svoju rodinu. Aké dobré vlastnosti by si mohol vyzdvihnúť na každom členovi svojej rodiny? U toho, s ktorým vychádzaš najťažšie, hľadaj usilovnejšie a pokús sa pomenovať aspoň 4 dobré vlastnosti. Skús sa opýtať Ježiša, ako vidí tvoju rodinu on. Možno ťa jeho slová milo prekvapia.

Jedáleň

Jedáleň symbolizuje spoločenstvo, skupinku, v ktorej sa stretávame. Vidím ju ako miesto, kde mi vždy dajú hlavné jedlo aj dezert, alebo sa zamýšľam nad tým, čo by som na spoločný stôl mohol priniesť ja?

- Čím ma obohacuje spoločenstvo, skupinka? Čím môžem iných obohatiť ja?
- Predstav si, že Ježiš prišiel na stretko do tvojej skupinky. Ako by sa v nej cítil? Čo by si urobil, aby sa v nej cítil čo najpríjemnejšie?

(Môžeš nadhodiť myšlienku, že Ježiš v podstate na vaše stretká prichádza pravidelne a je v každom z členov skupinky. Ak chceš, aby sa Ježiš cítil na vašom stretku čo najlepšie, dohliadni na to, aby sa na ňom cítili dobre tvoji bratia a sestry, v ktorých Ježiš žije.)

- Aký konkrétny krok urobím v nasledujúcom týždni, aby som obohatil niekoho zo skupinky?

(Skúste začať brainstormingom na tému: s čím sa môžeme podeliť s inými v spoločenstve, čím ich môžeme obohatiť, potešiť? Vyzvi účastníkov ku konkrétnemu predsavzatiu na nasledujúci týždeň. Nezabudni sa nabudúce opýtať, či to splnili. Ak nejde o systematickú skupinku, ktorá sa pravidelne stretáva, môžeš túto miestnosť vynechať.)

Pracovňa / Škola – základ života

Čo myslíte, chodil Ježiš do školy? Určite áno, veď vedel čítať a vyznal sa v Písme, to znamená, že sa ho musel učiť spamäti a študovať ho. Bol Bohom, no zároveň človekom a tak ako ty a ja, aj on musel rešpektovať učiteľa a robiť si domáce úlohy, preto nám v tejto oblasti života dobre rozumie ☺.

- Škola je pre mnohých ľudí stresujúca. Čo spôsobuje najväčší stres tebe? Čo je pre teba v škole najťažšie? (písomky, vzťahy so spolužiakmi, vzťahy s učiteľmi?)
- Predstav si, že príde k tebe na návštevu Ježiš a vojde do tvojej pracovne. Povedz mu o svojom probléme, odovzdaj mu ho a popros ho, aby ti s ním pomohol. Môžeš si byť istý, že ti bude rozumieť.
- Ako pristupujem k svojim školským (pracovným) povinnostiam?
- Mohli by ľudia z môjho správania sa v škole (práci) povedať, že som kresťan?
- Keby Ježiš chodil v škole všade so mnou, páčilo by sa mu moje správanie? Čo by som na ňom mohol zmeniť?



Pivnica

Do pivnice odkladáme veci, ktoré používame iba príležitostne, alebo veci, ktoré nechceme mať na očiach. Veci, ktorým nechceme práve venovať pozornosť, alebo ktoré sme odložili na neskôr.

Niektorí ľudia si v pivnici udržiujú poriadok, pravidelne z nej vyhadzujú nepotrebné veci, iní v nej majú toľko haraburdia, že vždy keď otvoria dvere, zosype sa na nich kopa rôznych vecí. Ako to vyzerá v tvojej pivnici?

- Predstav si, že prišiel na návštevu Ježiš a vojde do tvojej pivnice. V kúte zbadá počmáranú fotku, na ktorej si s nejakým človekom. Neodložil som do kúta nejaký nevyriešený vzťah, problém, situáciu, ktorú radšej nechcem mať na očiach? Je niekto, komu by som mal/a odpustiť? Niečo, k čomu sa treba vrátiť a vyriešiť to, aby to nezačalo hniť a nenakazilo aj ostatné veci? Ako by ti s tým Ježiš mohol pomôcť? Popros ho o to a rád to urobí.
- Predstav si, že prišiel na návštevu Ježiš a vojde do tvojej pivnice. Na poličke nájde odložené kolieskové korčule, alebo starú gitaru či maliarsky stojan. Hoci ti tieto činnosti robia radosť a možno máš aj na ne talent, z nejakého dôvodu ich nerozvíjaš. Ak áno, prečo je to tak? Ktorú z takých činností vo svojom živote by si mohol oprášiť a začať sa jej intenzívnejšie venovať? Ku ktorej z nich by ťa Ježiš povzbudil?

Spálňa

Do spálne nepúšťame hocikoho; je to miesto, kde spíme, snívame a odpočívame, teda je to miesto, kde sme najzraniteľnejší a zároveň kde zo seba odhaľujeme najviac. Je to náš najvnútornejší svet.

- V spálni často máme veľké zrkadlo, aby sme sa mohli upraviť. Je pre teba pohľad do zrkadla príjemný? Je niečo na tebe také, čo sa ti nepáči, čo nedokážeš prijať? Predstav si, že pri zrkadle s tebou stojí Ježiš: čo by ti o tejto vlastnosti, črte, časti tela... povedal? Ako ich asi vidí on?
- V spálni spíme a snívame. Ako si predstavuješ svoju budúcnosť? Aké miesto v твоjich snoch a plánoch hrá Ježiš? Čo myslíš, akú rolu by v nich chcel zohrávať?

Po diskusii môžeš účastníkov vyzvať k tomu, aby, ak chcú, pozvali Ježiša do svojho domu nasledujúcou modlitbou:

Pane Ježišu,
ďakujem ti, že klopeš na dvere môjho srdca a máš o mňa záujem. Ďakujem, že nechceš iba prichádzať na občasné návštevy, ale že chceš bývať v mojom vnútri. Otváram ti dvere svojho domu: vstúp a cíť sa v ňom doma.
Pozývam ťa, aby si vstúpil do mojej minulosti, aby si bol so mnou v prítomnosti a vládol nad mojou budúcnosťou. Vstúp aj do tmavej pivnice a miest, za ktoré sa hanbím, a ktoré som ešte nikomu neukázal. Vojdi do každej oblasti môjho života. Odovzdávam ti aj svoje sny, myšlienky a túžby. Ďakujem, že chceš pre mňa to najlepšie a že ti môžem dôverovať. Amen.