



Aktivita 1: PUZZLE

Cieľ: Aktivita zameraná na objav vlastnej jedinečnosti a dôležitosti v spoločenstve.

Predpokladaná dĺžka trvania: cca. 30 min.

Pomôcky:

Malé puzzle s malými dielikmi (cca do 30 ks)
Veľký hárok bieleho papiera, nožnice, perá alebo fixky

Poznámky pre učiteľa / animátora: *Prines na hodinu alebo stretko puzzle. Stačí celkom malé. Vysyp dieliky na stôl /do stredu kruhu, aby všetci na ne videli, prípadne ich môžu brať aj do rúk. Spýtaj sa mladých, či by vedeli nájsť nejaké paralely medzi dielikmi puzzle a ľudskými bytosťami. Odpovedať môžu spontánne, výroky sa prípadne môžu zapisovať na tabuľu alebo papier. **Puzzle je obrazom Božieho diela na Zemi a my sme jeho malými, ale nenahraditeľnými súčasťami.***

- 1) Bolo by fajn dopracovať sa k týmto alebo podobným odpovediam:** každý dielik je iný, líšia sa tvarom a farbou; ak chceme nasilu „napchať“ dielik tam, kam nepatrí, poškodíme ho; ak niekde dielik chýba, pokazí to celý výsledný obrázok; netreba z nich niečo odstrihnúť alebo naopak dolepiť – vieme, že výrobca dal do krabice všetky dieliky, ktoré potrebujeme, len ich treba nájsť a dosadiť na správne miesto; ...
- 2) Modlitba / meditácia:** *Popros mladých, aby si vzali do dlane jeden kúsok puzzle, ktorý ich oslovil, naznač im, aby si niekam pohodlne sadli, aby ich nikto a nič nevyrušoval a do ticha pomaly prečítaj nasledovný text (alebo niečo podobné vlastnými slovami ☺)*

Každý kúsok puzzle je jedinečný. Má jedinečný tvar, jedinečnú farbu. Žiadne dva dieliky nie sú rovnaké. Niektoré sa podobajú menej, iné viac, dokonca si ich často pomýlime – nakoniec však aj tak prídeme na to, že to nie je ten dielik, ktorý sme si mysleli. Mnohé majú rovnakú farbu, no líšia sa tvarom. Niektoré dokonca môžu mať rovnaký tvar – ale vtedy majú celkom určite dosť odlišnú farbu. Márne by sme hľadali dva rovnaké – nikdy sa nám to nepodarí.

Každý kúsok je originál. Nie je to len tak, pre nič za nič - všetky jeho charakteristiky ho predurčujú, aby patrilo na to jedinečné miesto, kde ho nemôže žiadny iný kúsok nahradiť. Ak ho nasilu natlačíme tam, kam nepatrí, zdeformujeme ho a navyše dielik, ktorý tam naozaj patrilo, neskôr nebudeme mať kam pripojiť.

A viete, čo je zaujímavé? Veľké množstvo dielikov (určite väčšina) nie je so sebou spokojných. Chceli by vyzeráť ako ten vedľa – ten, čo má taký pekný obľúbený tvar.. Alebo tamten krásny svetlomodrý oproti – takú farbu mať, bol by som najšťastnejší na svete! Ved' tá moja je taká nanič. Alebo aké úžasné by asi bolo byť tým jedinečným, výnimočným dielikom hore v rohu, čo si tam tak majestátne tróni nad všetkými ostatnými a užíva si svoje výnimočné postavenie!



Lenže - žiadny dielik nie je chybný pre to, aký je!!! Každý je presne taký, aký byť má. Alebo ste si už niekedy pri dokonalom, poskladanom puzzle povedali „Hmmm, tento dielik sa mi nepáči... Má čudný tvar... Radšej ho odtiaľ vyberiem a prázdne miesto zalepím žuvačkou“?;) Samozrejme, že nie. Lebo keby hoci len jeden–jediný dielik vypadol, alebo by sme ho nasilu natlačili na miesto niektorého iného, celý obraz by tým utrpel. A nebeský Otec predsa vedel, čo robí, keď tvoril jednotlivé dieliky skladačky;)

Nebojme sa teda byť sami sebou – nech sme so sebou akokoľvek nespokojní a nech nám iní pripadajú zaujímavejší či lepší, my sme bezchybný originál!

- 3) Počas posledných viet vyber veľký biely papier a polož ho do stredu (na zem alebo na stôl). Potom papier pred nimi nožnicami rozstrihaj na nepravidelné tvary. Pri strihaní nechaj papierové kúsky tam kde boli, neprekładaj ich, ani s nimi nehýb. Vznikne tak papierové puzzle. Kúsky rozstrihaného papiera ležia pri sebe a stále vytvárajú pôvodný tvar papiera. Počet kúskov je totožný s celkovým počtom účastníkov. Strihaj tak, aby vzniknuté kúsky boli približne rovnaké, a aby sa na ne mohlo písať alebo kresliť. Potom vyzvi mladých, aby si každý vzal jeden dielik. Dostanú za úlohu každý na svoj dielik nakresliť niečo, čo ho vystihuje a za čo je zároveň na seba hrdý (napr. nakresliť symbol nejakej svojej záľuby, v ktorej je dobrý a je pre to na seba hrdý). Ak by niekto tvrdil, že on nič také pozitívne nemá, je úlohou animátora povzbudiť ho, že určite sa niečo nájde, alebo mu, ak ho lepšie pozná, aj nejakú silnú vlastnosť poradí.
- 4) Po pár minútach, keď dokreslia, ich vyzvi, aby si svoje výtvary predstavili a opätovne poskladali pôvodný hárok papiera. **Puzzle je obrazom Božieho diela na Zemi a my sme jeho malými, ale nenahraditeľnými súčasťami.**
- 5) Môžete sa nad vzniknutým umeleckým dielom pomodliť a poďakovať za svoje dary. Odporuč im, aby si papierové dieliky puzzle vzali domov a nechali si ich na viditeľnom mieste (na nástenke nad stolom a pod.), aby, keď budú mať niekedy chvíľu, kedy budú musieť bojovať s neprijatím seba samého, mali tento svoj výtvar na očiach a mohli si pripomenúť, že v Božích očiach sú jedinečnými originálmi.



Aktivita 2: Mám jedinečné dary a talenty



Cieľ: Aktivita zameraná na spoznanie, že naše dary a talenty niekedy ľahšie vidia iní ľudia než my sami.

Predpokladaná dĺžka trvania: cca. 20 min.

Pomôcky:

Papiere, lepiaca páska, fixky alebo perá
(dajte pozor, aby fixky nepresiakli cez papier a nepoškodili oblečenie)

Poznámky pre učiteľa / animátora: Účastníci si navzájom na chrbát pomocou lepiacej pásky nalepia papiere. Daj im 7-10 min. na to, aby obišli všetkých členov skupiny a napísali na papier, aké dary, talenty a výnimočné schopnosti majú. Zapoj sa aj ty!

Po desiatich minútach si všetci sadnite do kruhu, navzájom si odlepte papiere. Účastníci si prečítajú, čo im ostatní na papier napísali. Vysvetli im, že to sú veci, ktoré by mali používať v službe iným ľuďom.

Diskusia:

- 1) Ktorá z vecí na tvojom papieri ťa najviac prekvapila?
- 2) Ako ti tieto veci pomôžu v službe iným?
- 3) Čo by si dnes mohol urobiť pre iných pomocou svojich darov a schopností? Zapiš si to na svoj papier.



Aktivita 3: Som čarovný...☺ [kvíz]



Cieľ: Aktivita je zameraná na spoznanie fascinujúcich poznatkov o našom tele.

Predpokladaná dĺžka trvania: cca. 15 min.

Poznámka pre animátora: Súťažiteľ môžu jednotlivci alebo skupinky. Daj im k dispozícii perá a papiere. Veľkou motiváciou bude, keď pre víťaza pripravíš malú odmenu. Stačí aj čosi sladké ☺. Správne odpovede sú vytlačené silným typom písma.

Na konci tejto aktivity ponúkame verziu tohto kvízu, kde nie sú vyznačené správne odpovede. Môžeš si ju vytlačiť a rozdať účastníkom, aby mali text pred sebou. Správne odpovede potom označujú priamo v zadaní, napr. zakrúžkovaním jednej z možností.

Úvod: Ak občas pochybuješ, či je na tebe niečo čarovné, tak v tomto kvíze to zistíš. Je totiž celý o tebe a o tvojej jedinečnosti. Pán Boh si dal na tebe záležať, „utkal“ ťa naozaj starostlivo. To, čo on tvorí, je dokonalé. Ako v jednej piesni spieva Evka Hrešková: „Boh nerobí chyby, stvoril ma, ako ma chcel. Nemýli sa nikdy, je dokonalý Stvoriteľ.“ Pochádzaš z rúk najlepšieho dizajnéra a si dokonalý! Presvedč sa sám.

1) Z kriminálok viete, že každý človek má jedinečné odtlačky prstov. Dokonca je to tak aj u jednovaječných dvojčiat. Kedy však táto kresba na našich prstoch vzniká?

- A. Ustalať sa v prvom roku života dieťaťa.
- B. Vzniká v priebehu prvého mesiaca po pôrode.
- C. V treťom mesiaci v maternom brušku.**

Predstavte si, že rovnako jedinečnú a neopakovateľnú kresbu má aj váš jazyk!

2) Keď to niekomu rýchlo páli, hovoríme, že je rýchly ako blesk. Viete, akou rýchlosťou cestujú nervové impulzy vo vašom tele?

- A. 90 km/h
- B. 400 km/h**
- C. 750 km/h

3) Pľúca a šport úzko súvisia. Vedeli by ste odhadnúť, aký je vnútorný povrch pľúc?

- A. Ako polovica tenisového kurtu (cca 90 m²)**
- B. Ako volejbalové ihrisko (160 m²)
- C. Ako basketbalové ihrisko (420 m²)

4) Koľko megapixelov má tvoj foťák na mobile? Čo keby sa na digitálny foťák zmenilo tvoje oko? Koľko megapixelov by malo?

- A. 98 megapixelov
- B. 576 megapixelov**
- C. 359 megapixelov

5) Na ktorom z prstov rastú nechty najrýchlejšie?

- A. Na malíčku.
- B. Na palci. (Na palci rastú najpomalšie.)
- C. Na prostredníku.**



ČISTOTA – VEDOMIE JEDINEČNOSTI

6) Možno sa ti tvoj nos zdá veľmi malý, možno priveľký, alebo zase široký, ako gombička a možno iní hovoria, že ti doňho prší. Tvoj nos je však tvojou súkromnou klimatizáciou: zohrieva studený vzduch a očisťuje ho od prachových častíc a nečistôt. A okrem toho má skvelú pamäť. Vieš koľko vôní (pachov) si dokáže zapamätať?

A. 2000

B. 50 000

C. 15 000

7) Pán Boh všetky informácie o tebe vpísal do tvojej DNA, ktorú obsahuje každá tvoja bunka. Keď sa špirála DNA rozvinie, má dĺžku cca 180 cm. Keby sme vzali DNA z celého tvojho organizmu a rozvinuli ju, vznikla by veľmi dlhá diaľnica. Predstav si, že by stačila na cestu k jednému nebeskému telesu a späť. Hádajte ku ktorému!

A. K Slnku a späť

B. K Plutu a späť

C. K Mesiacu a späť

8) Naše srdce je obdivuhodný orgán. Má približne veľkosť päste a pri každom stiahnutí pumpuje krv do celého tela. Viete koľko krvi prepumpuje za jednu hodinu?

A. 280 litrov

B. 100 litrov

C. 50 litrov

9) Keď máme na niečo chuť, hovoríme, že nám tečú slinky. Viete, koľko slín vyprodukuje denne?

A. cca 1,5 litra

B. cca 0,5 litra

C. cca 3 litre

Zaujímavosť: za celý život vyprodukuje toľko slín, že by sme nimi zaplnili dva bazény!

10) Baby, aj vy ste mali niekedy bábiku Barbie a snívali ste o postave, akú má ona? Keby sa bábika premenila na živú osobu, aké by mala miery? Skúste tipovať. Vyhráva ten, kto bude najbližšie.

Správna odpoveď: 39 – 23 – 33.

A ešte dodajme, že by mala dvakrát dlhší krk ako normálny človek. ☺

Nesnažte sa byť ako Barbie, pretože nie je reálna!

Poznámka pre animátora: Aktivitu ukončíte modlitbou *vd'aky*. Ďakujte Bohu za to, ako úžasne stvoril každého z vás. Môžete mu ďakovať za svoje výkonné srdcia, pľúca, mozog, ale aj hociktorú inú časť tela. Ak na stretku využijete aj aktivitu 2 o daroch a talentoch, nasmeruj modlitbu k vd'ake za každého člena skupinky, za jeho dary, talenty, za to, čo prináša do skupinky.



Som čarovný...☺



1) Z kriminálok viete, že každý človek má jedinečné odtlačky prstov. Dokonca je to tak aj u jednovaječných dvojčiat. Kedy však táto kresba na našich prstoch vzniká?

- A. Ustalať sa v prvom roku života dieťaťa.
- B. Vzniká v priebehu prvého mesiaca po pôrode.
- C. V treťom mesiaci v maminom brušku.

Predstavte si, že rovnako jedinečnú a neopakovateľnú kresbu má aj váš jazyk!

2) Keď to niekomu rýchlo páli, hovoríme, že je rýchly ako blesk. Viete, akou rýchlosťou cestujú nervové impulzy vo vašom tele?

- A. 90 km/h
- B. 400 km/h
- C. 750 km/h

3) Plúca a šport úzko súvisia. Vedeli by ste odhadnúť aký je vnútorný povrch pľúc?

- A. Ako polovica tenisového kurtu (cca 90 m²)
- B. Ako volejbalové ihrisko (160 m²)
- C. Ako basketbalové ihrisko (420 m²)

4) Koľko megapixelov má tvoj foťák na mobile? Čo keby sa na digitálny foťák zmenilo tvoje oko? Koľko megapixelov by malo?

- A. 98 megapixelov
- B. 576 megapixelov
- C. 359 megapixelov

5) Na ktorom z prstov rastú nechty najrýchlejšie?

- A. Na malíčku.
- B. Na palci.
- C. Na prostredníku.

6) Možno sa ti tvoj nos zdá veľmi malý, možno priveľký, alebo zase široký, ako gombička, a možno iní hovoria, že ti doňho prší. Tvoj nos je však твоjou súkromnou klimatizáciou: zohrieva studený vzduch a očisťuje ho od prachových častíc a nečistôt. A okrem toho má skvelú pamäť. Vieš koľko vôní (pachov) si dokáže zapamätať?

- A. 2000
- B. 50 000
- C. 15 000

7) Pán Boh všetky informácie o tebe vpísal do tvojej DNA, ktorú obsahuje každá tvoja bunka. Keď sa špirála DNA rozvinie, má dĺžku cca 180 cm. Keby sme vzali DNA z celého tvojho organizmu a rozvinuli ju, vznikla by veľmi dlhá diaľnica. Predstav si, že by stačila na cestu k jednému nebeskému telesu a späť. Hádajte ku ktorému!

- A. K Slnku a späť
- B. K Plutu a späť
- C. K Mesiacu a späť

8) Naše srdce je obdivuhodný orgán. Má približne veľkosť päste a pri každom stiahnutí pumpuje krv do celého tela. Viete koľko krvi prepumpuje za jednu hodinu?

- A. 280 litrov
- B. 100 litrov
- C. 50 litrov

9) Keď máme na niečo chuť, hovoríme, že nám tečú slinky. Viete, koľko slín vyprodukuje denne?

- A. cca 1,5 litra
- B. cca 0,5 litra
- C. cca 3 litre

10) Baby, aj vy ste mali niekedy bábiku Barbie a snívali ste o postave, akú má ona? Keby sa bábika premenila na živú osobu, aké by mala miery? Skúste tipovať. Vyhráva ten, kto bude najbližšie.

Údaj uveďte v tvare napr. 90-60-90