



*Pane, ty ma skúmaš a vieš o mne všetko;  
ty vieš, či sedím a či stojím. Už zďaleka vnímaš moje myšlienky:  
či kráčam a či odpočívam, ty ma sleduješ.  
A všetky moje cesty sú ti známe. (Ž 139, 1-3)*



Drahý priateľ!

Asi už máš skúsenosť z radosti, keď si sa zrazu zamiloval. Srdce Ti začne silne búšiť a myseľ Ťa núti stále rozmýšľať nad milovanou osobou. Jednoducho v Tvojom vnútri sa zrazu ocitol niekto iný a Ty si sa zrazu stal akoby vymenený: fascinovaný nečakaným a nezastaviteľným nadšením, krásou a nehou, ktoré akoby prechádzali až do niečoho nadprirodzeného, či priam božského. **Áno takáto je sila lásky: toho kto miluje vynáša až za hranice očakávaní a otvára mu nové obzory a nekonečné možnosti. Jednoducho radosť z lásky je obrovská!**

Neviem, či si si však uprostred tejto skúsenosti všimol aj jedno veľké pokušenie! Aké? Nebezpečenstvo myslieť si, že v túžbe po nájdení lásky si už v tomto momente zamilovanosti dosiahol svoj cieľ. Teda nebezpečenstvo myslieť si, že teraz sa svojmu pocitu radosti zo zamilovania môžeš úplne oddať a užívať si ho, hľbať sa v ňom a nechať sa ním kolísať. Aké veľké je toto pokušenie! Priblížim Ti to takto: Cestuješ počas prázdnin na vytúženú dovolenku k moru a tu zrazu po prekonaní dlhej cesty sa pred tebou otvorí fascinujúca scenéria s nádherným zálivom, loďami a zlatistým slnkom odrážajúcim sa v azúrovej morskej vode. Môžeš byť taký zaskočený nádhrou pred ktorou si sa ocitol, že už nechceš viac pokračovať dolu k pobrežiu po bezpečnej ceste, ale zatúžiš skočiť z útesu rovno do mora. Hlavou Ti prebehne myšlienka: „*Túžim hneď a zaraz skočiť do tvojich vln!*“ Vtom Ťa však pribrzdí pud sebazáchovy: „*Počkaj! Buď trpezlivý, konaj rozvážne a neskáč z tohto vysokého útesu, veď ešte nie si na pláži!*“ Šoféri dobre vedia, že posledné kilometre bývajú najťažšie. Cieľ je blízko a rastie pokušenie poľaviť v pozornosti, alebo použiť skratku. Nuž, koľkí z nás máme práve túto bolestnú skúsenosť: láska nám odhalila príslub veľkého šťastia a radosti a my sme sa rozhodli nekonať rozvážne, ale hneď sa jej oddať a tak sme sa zranili! Nie nadarmo sa vraví, že **zranenia z lásky sú tie najväčšie**. To, čo sa zdá ako príslub veľkého šťastia, sa tak zmení na bolesť a smútok.

Čo teda robiť? Jedni Ti povedia: „*Radšej sa ani nepohni z domu, aby si sa nedopustil žiadnej chyby*“. Iní Ti poradia: „*Len sa vrhni dolu, do vln lásky a nechaj sa ňou unášať*“. Ani jedno riešenie nie je správne. **Láska nás uchvacuje a strháva, pretože so sebou prináša príslub radosti, krásy, nehy a porozumenia dvoch srdiec**. Niečo také nádherné a veľké, čo síce chceme mať hneď, okamžite, tu a teraz, ale v skutočnosti to nie je možné. Veď život sa žije postupne a aj láska pozýva na dlhú cestu, ktorú môžeme zdolať len krôčik po krôčiku. **Láska má teda v sebe PRÍSEUB ŠŤASTIA DO BUDÚCNOSTI**. Dúfam, že ešte aj dnes si pri vyznávaní lásky milujúci šepkajú slová: „*Budem ťa milovať navždy!*“ Vidiš? Láska otvára cestu do budúcnosti, ku vzdialenému cieľu, ku ktorému sa približujeme len postupne. **A vieš kto ten vzdialený cieľ nakoniec aj dosiahne? Sú to ľudia s čistým srdcom!** Iba oni spoznajú správny smer k tomu cieľu, ktorý láska sľubuje!

**Takže toto maj na pamäti:**

**1. Láska je príslub šťastia do budúcnosti.** Hoci už teraz sa mi zdá, že keď milujem, tak všetko krásne už objímam a držím vo svojom náručí, že už dnes, tu a teraz mi to patrí, predsa len život sa žije postupne. Pocity sa môžu rýchlo meniť, ba dokonca úplne vyhasnúť. To, čo podmieňuje skutočnú lásku, nie je iba silu pocitu, ale najmä zámer žiť



pre toho druhého navždy. Láska nie je iba okamih očarenia, ale skutočné (po)volanie a odpoveď naň si vyžaduje vnútornú zrelosť a vernosť v priebehu času.

**2. Čistota znamená schopnosť milovať čnostne a tak dosiahnuť ten cieľ, ktorý láska sľubuje.** Je to schopnosť pospájať a zjednotiť všetky emócie a inštinkty do spoločného kráčania životom za celoživotným cieľom. Inak povedané: hoci je pravda, že čistota pred manželstvom znamená aj pohlavnú zdržanlivosť, predsa len čistota je ešte viac – je to veľké ÁNO celistvosti, zrelosti, úplnosti v láske ktorá je navždy.

„Blahoslavení čistého srdca“, hovorí Ježiš (Mt 5, 8), pričom neprisľubuje nič menšie ako „*videnie Boha*“. Láska je čosi, čo nám nepatrí, teda nezávisí od nás. Túžime po nej a keď ju zakusujeme, radujeme sa. Ako ju uchovať? Práve čistota je podmienkou vytrvanej lásky. **Ľudia čistého srdca sú schopní pozeráť sa jeden na druhého i na svet novým pohľadom a sú schopní objaviť svetlo lásky, ktorá prichádza od Boha.** Ich sila milovať sa nerozptyľuje, ale zostáva tým princípom, ktorý usmerňuje všetky ich sily a umožňuje ich harmóniu a krásu. Spomeň si aj na obľúbený výrok svätej Terezy Ježiškovej: „*Ak existuje na svete nejaká radosť, má ju iste človek čistého srdca*“ (Tomáš Kempenský, Nasledovanie Krista) Jeden kresťanský spisovateľ hovorí: „*Mnohí sa snažili pochopiť lásku, ale žiadnemu z nich sa nepodarilo dosiahnuť ju tak, ako Kristovým učeníkom, pretože ich učiteľom bola sama Láska*“.

**Kristus je Učiteľ od ktorého sa učíme milovať – milovať navždy.** Zaľúbenie „*sa stane*“ - teda príde samo od seba, ale milovať „*sa učíme*“. „*Treba sa učiť milovať ľudskú lásku*“ napísal svätý Ján Pavol II. a pokračoval: „*Láska nie je čosi, čo sa dá naučiť, a predsa nie je nič dôležitejšie ako sa jej učiť. Už ako mladý kňaz som sa naučil milovať ľudskú lásku*“. (Ján Pavol II., Prekročiť prah nádeje) Áno, šťastie, radosť a láska sa nedá kúpiť, stiahnuť z internetu, alebo požičať od kamaráta. **Šťastie a radosť sa buduje spolu s tým, ako v mojom vnútri rastie láska** – nie však hocaká, ale taká, **ktorá mi ako kompas môže ukázať cestu do budúcnosti**, ktorá ma pozýva, rozvíja, zdokonaľuje, buduje, aktivuje.

**Radosť sa zrkadlí v čistej láske.** Čistej láske sa učím pomaly a vytrvalo počas celého života. Aj keď mi to ide len pomaly, predsa viem, že iba čistej láske môžem zveriť svoj život, otvoriť sa jej a nechať sa ňou viesť. **Skutočná láska má vždy cieľ.** Ak ho nemá, potom sa točí stále dokola v prchavých okamihoch. Preto sa opýtaj teraz sám seba: Má tvoja láska vzdialený cieľ? Vieš nasadiť všetky svoje životné sily, aby si sa za ním vybral? Je týmto cieľom spoločný život, alebo sa tvoja láska točí stále dokola okolo teba a nie je schopná zdolať cestu, ktorá ju mala viesť k vzdialenému obzoru? Buduje niečo Tvoja láska, alebo je iba bublinou, v ktorej sú dvaja milenci obmedzení len na vzájomný údiv zo seba?

Drahý mladý priateľ! **Prosím nepodľahni tlaku prostredia, ktorá sa z čistoty vysmieva.** Čistota je ďaleko viac, ako len nemať sexuálny vzťah. Znamená to byť čnostný, usporiadaný, harmonický. Je to zjednotenie všetkých túžob a želaní srdca, aby sa mohli darovať v plnosti do celoživotného spoločenstva s milovanou osobou. Veď naše telo nie je iba vec, ktorú máme, ale je niečím, čím sme – aj so svojimi pocitmi, túžbami. **Čistota teda znamená vysloviť veľké áno celoživotnej radosti.** Oplatí sa za ňu modliť a zápasíť. Ešte niečo Ti prezradím. Vieš čo je to akatist? Skús si ho nájsť a možno budeš prekvapený, koľkokrát sa v ňom hovorí o radosti z čistoty. Veľa odvahy!

Tvoj priateľ  
Marek Iskra