



*Pane, ty ma skúmaš a vieš o mne všetko;
ty vieš, či sedím a či stojím. Už zďaleka vnímaš moje myšlienky:
či kráčam a či odpočívam, ty ma sleduješ.
A všetky moje cesty sú ti známe. (Ž 139, 1-3)*



Drahý priateľ!

Asi už máš skúsenosť z radosti, keď si sa zrazu zamiloval. Srdce Ti začne silne búšiť a myseľ Ťa núti stále rozmýšľať nad milovanou osobou. Jednoducho v Tvojom vnútri sa zrazu ocitol niekto iný a Ty si sa zrazu stal akoby vymenený: fascinovaný nečakaným a nezastaviteľným nadšením, krásou a nehou, ktoré akoby prechádzali až do niečoho nadprirodzeného, či priam božského. **Áno takáto je sila lásky: toho kto miluje vynáša až za hranice očakávaní a otvára mu nové obzory a nekonečné možnosti. Jednoducho radosť z lásky je obrovská!**

Neviem, či si si však uprostred tejto skúsenosti všimol aj jedno veľké pokušenie! Aké? Nebezpečenstvo myslieť si, že v túžbe po nájdení lásky si už v tomto momente zamilovanosti dosiahol svoj cieľ. Teda nebezpečenstvo myslieť si, že teraz sa svojmu pocitu radosti zo zamilovania môžeš úplne oddať a užívať si ho, hľbať sa v ňom a nechať sa ním kolísať. Aké veľké je toto pokušenie! Priblížim Ti to takto: Cestuješ počas prázdnin na vytúženú dovolenku k moru a tu zrazu po prekonaní dlhej cesty sa pred tebou otvorí fascinujúca scenéria s nádherným zálivom, loďami a zlatistým slnkom odrážajúcim sa v azúrovej morskej vode. Môžeš byť taký zaskočený nádhrou pred ktorou si sa ocitol, že už nechceš viac pokračovať dolu k pobrežiu po bezpečnej ceste, ale zatúžiš skočiť z útesu rovno do mora. Hlavou Ti prebehne myšlienka: „*Túžim hneď a zaraz skočiť do tvojich vln!*“ Vtom Ťa však pribrzdí pud sebazáchovy: „*Počkaj! Buď trpezlivý, konaj rozvážne a neskáč z tohto vysokého útesu, veď ešte nie si na pláži!*“ Šoféri dobre vedia, že posledné kilometre bývajú najťažšie. Cieľ je blízko a rastie pokušenie poľaviť v pozornosti, alebo použiť skratku. Nuž, koľkí z nás máme práve túto bolestnú skúsenosť: láska nám odhalila príslub veľkého šťastia a radosti a my sme sa rozhodli nekonať rozvážne, ale hneď sa jej oddať a tak sme sa zranili! Nie nadarmo sa vraví, že **zranenia z lásky sú tie najväčšie**. To, čo sa zdá ako príslub veľkého šťastia, sa tak zmení na bolesť a smútok.

Čo teda robiť? Jedni Ti povedia: „*Radšej sa ani nepohni z domu, aby si sa nedopustil žiadnej chyby*“. Iní Ti poradia: „*Len sa vrhni dolu, do vln lásky a nechaj sa ňou unášať*“. Ani jedno riešenie nie je správne. **Láska nás uchvacuje a strháva, pretože so sebou prináša príslub radosti, krásy, nehy a porozumenia dvoch srdiec**. Niečo také nádherné a veľké, čo síce chceme mať hneď, okamžite, tu a teraz, ale v skutočnosti to nie je možné. Veď život sa žije postupne a aj láska pozýva na dlhú cestu, ktorú môžeme zdolať len krôčik po krôčiku. **Láska má teda v sebe PRÍSEUB ŠŤASTIA DO BUDÚCNOSTI**. Dúfam, že ešte aj dnes si pri vyznávaní lásky milujúci šepkajú slová: „*Budem ťa milovať navždy!*“ Vidiš? Láska otvára cestu do budúcnosti, ku vzdialenému cieľu, ku ktorému sa približujeme len postupne. **A vieš kto ten vzdialený cieľ nakoniec aj dosiahne? Sú to ľudia s čistým srdcom!** Iba oni spoznajú správny smer k tomu cieľu, ktorý láska sľubuje!

Takže toto maj na pamäti:

1. Láska je príslub šťastia do budúcnosti. Hoci už teraz sa mi zdá, že keď milujem, tak všetko krásne už objímam a držím vo svojom náručí, že už dnes, tu a teraz mi to patrí, predsa len život sa žije postupne. Pocity sa môžu rýchlo meniť, ba dokonca úplne vyhasnúť. To, čo podmieňuje skutočnú lásku, nie je iba silu pocitu, ale najmä zámer žiť



pre toho druhého navždy. Láska nie je iba okamih očarenia, ale skutočné (po)volanie a odpoveď naň si vyžaduje vnútornú zrelosť a vernosť v priebehu času.

2. Čistota znamená schopnosť milovať čnostne a tak dosiahnuť ten cieľ, ktorý láska sľubuje. Je to schopnosť pospájať a zjednotiť všetky emócie a inštinkty do spoločného kráčania životom za celoživotným cieľom. Inak povedané: hoci je pravda, že čistota pred manželstvom znamená aj pohlavnú zdržanlivosť, predsa len čistota je ešte viac – je to veľké ÁNO celistvosti, zrelosti, úplnosti v láske ktorá je navždy.

„Blahoslavení čistého srdca“, hovorí Ježiš (Mt 5, 8), pričom neprisľubuje nič menšie ako „*videnie Boha*“. Láska je čosi, čo nám nepatrí, teda nezávisí od nás. Túžime po nej a keď ju zakusujeme, radujeme sa. Ako ju uchovať? Práve čistota je podmienkou vytrvanej lásky. **Ľudia čistého srdca sú schopní pozeráť sa jeden na druhého i na svet novým pohľadom a sú schopní objaviť svetlo lásky, ktorá prichádza od Boha.** Ich sila milovať sa nerozptyľuje, ale zostáva tým princípom, ktorý usmerňuje všetky ich sily a umožňuje ich harmóniu a krásu. Spomeň si aj na obľúbený výrok svätej Terezy Ježiškovej: „*Ak existuje na svete nejaká radosť, má ju iste človek čistého srdca*“ (Tomáš Kempenský, Nasledovanie Krista) Jeden kresťanský spisovateľ hovorí: „*Mnohí sa snažili pochopiť lásku, ale žiadnemu z nich sa nepodarilo dosiahnuť ju tak, ako Kristovým učeníkom, pretože ich učiteľom bola sama Láska*“.

Kristus je Učiteľ od ktorého sa učíme milovať – milovať navždy. Zaľúbenie „*sa stane*“ - teda príde samo od seba, ale milovať „*sa učíme*“. „*Treba sa učiť milovať ľudskú lásku*“ napísal svätý Ján Pavol II. a pokračoval: „*Láska nie je čosi, čo sa dá naučiť, a predsa nie je nič dôležitejšie ako sa jej učiť. Už ako mladý kňaz som sa naučil milovať ľudskú lásku*“. (Ján Pavol II., Prekročiť prah nádeje) Áno, šťastie, radosť a láska sa nedá kúpiť, stiahnuť z internetu, alebo požičať od kamaráta. **Šťastie a radosť sa buduje spolu s tým, ako v mojom vnútri rastie láska** – nie však hocaká, ale taká, **ktorá mi ako kompas môže ukázať cestu do budúcnosti**, ktorá ma pozýva, rozvíja, zdokonaľuje, buduje, aktivuje.

Radosť sa zrkadlí v čistej láske. Čistej láske sa učím pomaly a vytrvalo počas celého života. Aj keď mi to ide len pomaly, predsa viem, že iba čistej láske môžem zveriť svoj život, otvoriť sa jej a nechať sa ňou viesť. **Skutočná láska má vždy cieľ.** Ak ho nemá, potom sa točí stále dokola v prchavých okamihoch. Preto sa opýtaj teraz sám seba: Má tvoja láska vzdialený cieľ? Vieš nasadiť všetky svoje životné sily, aby si sa za ním vybral? Je týmto cieľom spoločný život, alebo sa tvoja láska točí stále dokola okolo teba a nie je schopná zdolať cestu, ktorá ju mala viesť k vzdialenému obzoru? Buduje niečo Tvoja láska, alebo je iba bublinou, v ktorej sú dvaja milenci obmedzení len na vzájomný údiv zo seba?

Drahý mladý priateľ! **Prosím nepodľahni tlaku prostredia, ktorá sa z čistoty vysmieva.** Čistota je ďaleko viac, ako len nemať sexuálny vzťah. Znamená to byť čnostný, usporiadaný, harmonický. Je to zjednotenie všetkých túžob a želaní srdca, aby sa mohli darovať v plnosti do celoživotného spoločenstva s milovanou osobou. Veď naše telo nie je iba vec, ktorú máme, ale je niečím, čím sme – aj so svojimi pocitmi, túžbami. **Čistota teda znamená vysloviť veľké áno celoživotnej radosti.** Oplatí sa za ňu modliť a zápasíť. Ešte niečo Ti prezradím. Vieš čo je to akatist? Skús si ho nájsť a možno budeš prekvapený, koľkokrát sa v ňom hovorí o radosti z čistoty. Veľa odvahy!

Tvoj priateľ
Marek Iskra



Modlitby

(Modlitby môžete použiť na začiatok a koniec vyučovacej hodiny alebo stretka, Akatist k presvätej Bohorodičke je spomenutý aj v Liste Mareka Iskru, ktorý je základnou časťou tejto katechézy. Ponúkame vám aspoň úryvok z tejto krásnej modlitby.)

Žalm 149

Spievajte Pánovi pieseň novú;
jeho chvála nech znie v zhromaždení svätých.
Nech sa teší Izrael zo svojho Stvoriteľa,
synovia Siona nech jasajú nad svojím kráľom.
Nech oslavujú jeho meno tancom,
nech mu hrajú na bubne a na citare.
Lebo Pán miluje svoj ľud
a tichých venčí víťazstvom.
Nech svätí jasajú v sláve,
a nech sa veselia na svojich lôžkach.
Oslavu Boha nech majú na perách
a v rukách meč dvojsečný,
aby sa pomstili na pohanoch
a potrestali národy,
aby ich kráľom nasadili putá
a ich veľmožom železné okovy
a aby ich súdili podľa písaného práva.
Všetkým jeho svätým to bude na slávu.

Magnificat (Lk 1, 46-55)

Velebí moja duša Pána
a môj duch jasá v Bohu, mojom Spasiteľovi,
lebo zhliadol na poníženosť svojej služobnice.
Hľa, od tejto chvíle blahoslavíť ma budú všetky pokolenia,
lebo veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný,
a sväté je jeho meno
a jeho milosrdenstvo z pokolenia na pokolenie
s tými, čo sa ho boja.
Ukázal silu svojho ramena,
rozptýlil tých, čo v srdci pyšne zmýšľajú.
Mocnárov zosadil z trónov
a povýšil ponížených.
Hladných nakrmil dobrotami
a bohatých prepustil naprázdno.
Ujal sa Izraela, svojho služobníka,
lebo pamätá na svoje milosrdenstvo,
ako sľúbil našim otcom,
Abrahámovi a jeho potomstvu naveky.



Akatist k presvätej Bohorodičke (úryvok)

Z neba bol poslaný archanjel, aby Matke Boha povedal: Raduj sa! - A keď videl, že ty, Pane, po jeho slovách berieš na seba ľudské telo, - v údive stál a takto ju pozdravil:

Raduj sa, lebo skrze teba k nám radosť prichádza!
Raduj sa, lebo skrze teba pomínie prekliatie!
Raduj sa, lebo si pozdvihla padnutého Adama!
Raduj sa, lebo si zotrela slzy Evine!
Raduj sa, ľudskému rozumu nepochopiteľná výšina!
Raduj sa, hlbina, ktorú nepreniknú ani oči anjelské!
Raduj sa, nádherný trón kráľovský!
Raduj sa, lebo si v živote nosila Stvoriteľa vesmíru!
Raduj sa, zornica, ktorá nám východ Slnka zvestuje!
Raduj sa, lono, v ktorom sám Boh prebýval!
Raduj sa, lebo skrze teba sa obnovuje všetko stvorenie!
Raduj sa, lebo skrze teba sa Stvoriteľovi klaniame.

Bohorodička, Panna, ty si vzorom panien a všetkých, čo ťa vzývajú a utiekajú sa k tebe. Stvoriteľ neba a zeme ťa ozdobil, Nepoškvrnená, - a prebývajúc v tvojom lone, naučil všetkých vzdávať ti slávu:

Raduj sa, pilier panenstva!
Raduj sa, brána spasenia!
Raduj sa, začiatok duchovnej obrody!
Raduj sa, prostredníčka Božích milostí!
Raduj sa, lebo obnovuješ v hriechu počatých!
Raduj sa, učiteľka sklamaných!
Raduj sa, lebo si zvodcu duší zahnila!
Raduj sa, lebo si porodila rozsievачa čistoty!
Raduj sa, palác zásnub prečistých!
Raduj sa, lebo posilňuješ duše verné Pánovi!
Raduj sa, ochrankyňa panien láskavá!
Raduj sa, nevesta, svätých duší ozdoba!

Najsvätejšia Panna, zjavuješ sa nám v temnotách ako svetelná pochodeň. - Zažihaš duchovné svetlo a všetkých vedieš k poznaniu Boha. - Svojím leskom osvecuješ naše mysle, preto ťa ctíme a voláme:

Raduj sa, lúč duchovného slnka!
Raduj sa, žiara neuhasínajúceho svetla!
Raduj sa, blesk, čo ožaruje duše!
Raduj sa, búrka, čo desí nepriateľa!
Raduj sa, lebo si zjavila najjasnejšieho svetla záplavu!
Raduj sa, prameň rieky mohutnej!
Raduj sa, predobraz liečivého prameňa!
Raduj sa, čo škvrny hriechov umývaš!
Raduj sa, voda, v ktorej sa omýva svedomie!
Raduj sa, čaša naplnená radosťou!
Raduj sa, plnosť ľúbeznej vône Kristovej!
Raduj sa, život plný svätej radosti.

Celé znenie Akatistu nájdete tu: www.grkat.nfo.sk/Texty/akatist_bohorodicke.html



Výroky známých osobností o radosti



- Krása je nevyčerpatelný **pramen radosti** pre toho, kto ho vie odkryť. (Alexis Carrel)
- Boh nedopustí žiadnu bolesť bez toho, aby jej neposlal naproti ešte väčšiu radosť. (Jean Paul)
- To, čo príde, nikdy nemožno presne predvídať. Najväčšia radosť nás čaká vždy tam, kde sme ju najmenej čakali. (Saint-Exupéry)
- Ak vieme nájsť radosť a Božiu vôľu aj v biedach tohto sveta, sú rovnako milé ako raj. (František Saleský)
- Boh je radosť a keď sa odovzdáš Bohu, odovzdáš sa radosti. (Michael Quoist)
- Človek, ktorý miluje, letí, beží, raduje sa, je slobodný a ničím nie je sputaný. (Tomáš Kempenský)
- Duchovne vyspelý jedinec je jedincem obzvlášť milujúcim a tato neobyčajná láska mu prináša neobyčajnú radosť. (M. Scott Peck)
- Duša plná radosti ukazuje ľuďom, čo dáva Boh svojim verným. (Josef Hlouch)
- Ježiš je radosť, na ktorej máme mať podiel. (Matka Tereza)
- Keď sa tešíš, otváraš srdcia; keď nariekaš, zatváraš ich. Boh je Bohom radosti. Radosť je teda pravým postojom nábožného človeka. (František Saleský)
- Kristus zahájil novú radosť... Radosť, ktorá nachádza v kríži svoj zdroj a nádej, že neskončí ani smrťou, že bude večná. (Raniero Cantalamessa)
- Ktokoľvek zatúži po radosti, musí sa o ňu deliť, lebo šťastie sa zrodilo ako dvojča. (George Gordon Byron)
- Len cnosť poskytuje trvalú a istú radosť. (Lucius Annaeus Seneca)
- Milovať znamená radovať sa z cudzieho šťastia. (Gottfried Wilhelm Leibniz)
- Modlitba je výborný prostriedok proti smútku, lebo pozdvihuje dušu k Bohu, ktorý jediný je živou radosťou a útechou. (František Saleský)
- Mojou najlepšou obranou proti všetkým intrigám a úskokom nepriateľa je duch radosti. (František z Assisi)
- Čo robíš s radosťou, to ťa neunaví. (čínske príslovie)
- Najlepší prostriedok, ako začať každý deň dobre, je hneď po zobudení myslieť na to, či môžem aspoň jednému človekovi urobiť radosť. (Friedrich Nietzsche)
- Najlepším spôsobom, ako ukázať Bohu a ľuďom svoju vďačnosť, je prijímať všetko radosť. (Matka Tereza)
- Nie je nič krajšie a radostnejšie, ako zamestnávať naše pohľady nazeraním na Toho, kto nás tak veľmi miluje, a v ktorom je všetko dobro. (Terézia z Ávily)
- Pane, radovať sa v tebe, z teba a pre teba, to je opravdivá blaženosť, inej niet. (Augustín)
- Priateľstvo násobí radosť a delí žiaľ. (Francis Bacon)
- Prirodzenosťou človeka je hľadať radosť. (Jan Werich)
- Radosť sa stáva prejavom lásky, ak ju rozdáваме. (Ján Pavol I.)
- Radosť je znakom veľkých svätých. (Terézia z Lisieux)
- Vraj akú radosť má matka, keď sa na ňu jej dieťaťko prvý raz usmeje, takú istú radosť má Boh zakaždým, keď z neba vidí hriešnika, ako sa k nemu z celého svojho srdca modlí. (Fiodor Michajlovič Dostojevskij)



Biblické citáty súvisiace s radosťou

(Citáty môžete použiť ku modlitbe, ako základný text ku katechéze alebo ako doplňujúci materiál k aktivitám – na aktivitu Tajomná škatuľa)



- Môj nárek si obrátil na tanec, roztrhol si moje rúcho kajúcne a **radosťou** si ma opásal. (Ž 30, 12)
- Ty si moje útočisko, ochrániš ma pred súžením; zahrnieš ma **radosťou** zo spásy. (Ž 32, 7)
- Hľadaj **radosť** v Pánovi a dá ti, za čím túži tvoje srdce. (Ž 37, 4)
- Lebo tvoje počínanie, Pane, ma naplňa **radosťou** a plesám nad dielami tvojich rúk. (Ž 92, 5)
- Vychádza svetlo spravodlivému a **radosť** tým, čo majú srdcia úprimné. (Ž 97, 11)
- Jasaj na chválu Pánovi, celá zem, s **radosťou** slúžte Pánovi. S plesaním vstupujte pred jeho tvár. (Ž 100, 2)
- Toto je deň, ktorý učinil Pán, plesajme a **radujme sa** z neho. (Ž 118, 24)
- Keď idem cestou tvojich zákonov, mám väčšiu **radosť** ako zo všetkého bohatstva. (Ž 119, 14)
- Veľké veci urobil s nami Pán a máme z toho **radosť**. (Ž 126, 3)
- Mladík, **raduj sa** zo svojej mladosti! Nech sa ti srdce rozveseľuje v mladých dňoch! Kráčaj si cestami svojho srdca a kam ťa tvoje oči povedú. Uvedomuj si však (prítom), že za všetko si ťa Boh na súd predvolá. (Kaz 11, 9)
- Bázeň pred Pánom plní srdce slasťou, dáva veselosť a **radosť** a dlhý život. (Sir 1, 12)
- Niet bohatstva nad bohatstvo zdravého tela; a niet väčšej blaženosti nad **radosť** srdca. (Sir 30, 16)
- A v ten deň povedia: "Hľa, toto je náš Boh, v neho sme dúfali, že nás spasí! On je Pán, v neho sme dúfali, jasajme a **radujme sa** z jeho spásy! (Iz 25, 9)
- Áno, s **radosťou** vyjdete, budete vyvedení v pokoji. Vrchy a kopce prepuknú v jasot pred vami a všetky poľné stromy budú tliekať rukami. (Iz 55, 12)
- Uprostred teba je Pán, tvoj Boh, spásonosný hrdina; zajasá nad tebou od **radosti**, obnoví svoju lásku, výskať bude od plesania. (Sof 3, 17)
- Anjel im povedal: "Nebojte sa. Zvestujem vám veľkú **radosť**, ktorá bude patriť všetkým ľuďom: Dnes sa vám v Dávidovom meste narodil Spasiteľ Kristus Pán. (Lk 2, 10-11)
- Radujte sa, že sú vaše mená zapísané v nebi." (Lk 10, 20b)
- Veru, veru, hovorím vám: Vy budete plakať a nariekať, a svet sa bude radovať. Budete žialiť, ale váš smútok sa premení na **radosť**. (Jn 16, 20)



ČISTOTA – PRAMENŇ RADOSTI

- V nádeji sa **radujte**, v súžení buďte trpezliví, v modlitbe vytrvalí. (**Rim 12, 12**)
- Veď Božie kráľovstvo nie je jedlo a nápoj, ale spravodlivosť, pokoj a **radosť** v Duchu Svätom. (**Rim 14, 17**)
- Boh nádeje nech vás naplní všetkou **radosťou** a pokojom vo viere, aby ste v sile Ducha Svätého oplývali nádejou. (**Rim 15, 13**)
- Napokon, bratia, **radujte sa**, zdokonaľujte sa, povzbudzujte sa navzájom, rovnako zmýšľajte, žite v pokoji a Boh lásky a pokoja bude s vami. (**2 Kor 13, 11**)
- Ale ovocie Ducha je láska, **radosť**, pokoj, zhovievavosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť, zdržanlivosť. Proti tomuto zákona niet. (**Gal 5, 22-23**)
- Ustavične sa radujte v Pánovi! Opakujem: **Radujte sa!** (**Flp 4,4**)



POKLAD (hymna P15)

Hudba a text: **Sima Martausová**

Najpevnejším mostom – to sú srdcia čisté,
bijú z lásky k hosťom, sú pokladom v liste.
Najsilnejšou mašľou – to je srdce verné,
svoj poklad už našlo, hľa, blahoslavené...

**R: Voláš nás po mene, za Tebou pôjdeme,
do Tvojich rúk srdcia nesieme.**

Tiež chcem spoznať Krista, nech velí našim nohám,
keď je duša čistá, uzrie svojho Boha.
Tam, kde vchádza svetlo, odchádzajú tiene,
srdce poklad stretlo, hľa, blahoslavené...

**R: Voláš nás po mene, za Tebou pôjdeme,
do Tvojich rúk srdcia nesieme.**

Voláš nás po mene, za Tebou pôjdeme,
do Tvojich rúk všetko nesieme.



Aktivita 1: Tajomná škatuľa

Cieľ: Aktivita má účastníkom ukázať ich veľkú hodnotu a skutočnosť, že sú pre Boha zdrojom radosti. Má ich motivovať k tomu, aby v sebe aj v iných hľadali odraz Božej tváre.

Predpokladaná dĺžka trvania: 30 – 45 min. (v závislosti od veľkosti skupiny)

Pomôcky:

- Pekná škatuľa so zatváracím vekom, v ktorej je vložené čo najväčšie zrkadlo,
- súradnice biblických citátov uvedených v časti „Myšlienky“ tejto katechézy,
- niekoľko výtlačkov Biblie
- perá a pracovný list pre každého účastníka
- CD s príjemnou inštrumentálnou hudbou (nepovinné, ale poteší ☺),

Poznámky pre učiteľa / animátora: Aktivita priamo nadväzuje na List Mareka Iskru, ktorý je základnou časťou tejto katechézy. **Hrubo písaný text** čítaj nahlas.

- 1) *Pokiaľ sa to dá, vytvorte v miestnosti 3 „stanoviská“:*
 - Stôl, na ktorom sú výtlačky Biblie a nastrihané papieriky so súradnicami biblických citátov, ktoré súvisia s radosťou (nájdete ich v časti „Myšlienky“ tejto katechézy, ale ponúkame vám ich aj v prehľadnej tabuľke, ktorú si stačí vytlačiť a nastrihať). Okolo sú stoličky. Účastníci si z košíka vyberú súradnice, hľadajú v Písme a snažia sa naučiť sa citát naspamäť, alebo si z neho čo najviac zapamätať. Súradnice si nechajú.
 - Druhý samostatný stôl, na ktorý položte zavretú škatuľu so zrkadlom. Môžete ju aj pekne ozdobiť darčekomým papierom a na veko prilepiť veľkú mašľu. Fantázii sa medze nekladú ☺!
 - Tretie miesto, kde účastník dostane pracovný list s otázkami a pero. Ideálne sú tiež stoly so stoličkami, aby sa im ľahšie písalo. Ale pokojne ich môžete usadiť na zem alebo na tulivaky...
- 2) **V liste od otca Marka sa veľa hovorilo o radosti. Čo myslíte, prežíva Boh radosť? Prezradím vám tajomstvo: tu v tejto škatuli je niečo, na čo keď sa Boh pozrie, má obrovskú radosť. Chcete vedieť, čo to je? Je to veľké tajomstvo, preto vám to nemôžem povedať všetkým naraz. Škatuľu položím na tento stôl a vždy sa do nej bude môcť pozrieť iba jeden človek. Môže sa do nej pozeráť tak dlho, ako bude chcieť. A keďže je to naozaj veľké tajomstvo, nesmiete nikomu povedať o tom, čo ste v škatuli videli. Najprv si každý z vás nájde vo Svätom písme jeden citát o radosti a pokúsi sa si ho zapamätať. Potom pristúpíte ku škatuli a nakoniec sa pokúsite odpovedať na pár otázok.**
- 3) *Vyzvi účastníkov, aby postupne prichádzali ku škatuli. Tí, čo čakajú, sedia na prvom „stanovisku“ pri stole a hľadajú vo Svätom písme citáty. Tí, čo pri škatuli už boli, sedia na treťom „stanovisku“ a vypíňajú pracovný list.*
- 4) *Povzbud' účastníkov, aby sa medzi sebou nerozprávali.*
- 5) *Pre vytvorenie príjemnej atmosféry odporúčame pustiť pokojnú inštrumentálnu hudbu alebo pomalšie kresťanské piesne, najlepšie s motívom Božej lásky. Každý účastník môže prísť po jednom k stolu. Sadne si, otvorí škatuľu a díva sa do nej, ako dlho bude chcieť.*



- 6) Po vyplnení pracovných listov môžete diskutovať v skupine a podeliť sa s pocitmi z aktivity. Môžeš použiť otázky z pracovného listu. Buď veľmi citlivý, nikoho nenúť odpovedať najmä na osobné otázky. Veľkú pozornosť odporúčame venovať poslednej otázke. Môže to byť pre skupinku veľmi vzácna skúsenosť, keď navzájom vyzdvihnú, čo dobré má ten druhý. Môžete si pospomínať aj na citáty, ktoré sa mali naučiť...

Modlitba na záver:

Pán Boh má z každého z nás veľkú radosť. Keď sa na nás pozrie, tak sa veľmi teší. Chcete vedieť ako veľmi? Prečítajme si tento citát z knihy proroka Sofoniáša (3,17) Popros niektorého z účastníkov, aby vyhládal príslušné miesto v Biblii a citát nahlas prečítal: „Uprostred teba je Pán, tvoj Boh, spásonosný hrdina; zajasá nad tebou od radosti, obnoví svoju lásku, výskať bude od plesania.“

Boh nad každým z nás výska od radosti, nad každým z nás plesá. A to iba preto, že sme jeho deti. Tak ako sa rodič teší zo svojho dieťaťa, tak sa Boh raduje z teba a zo mňa.

Skúsme sa nasledujúci mesiac zamerať na to, že keď sa pozrieme do zrkadla, uvedomíme si, že Boh z nás má radosť a miluje nás.

Môžete si na zrkadlo nalepiť spomínaný citát zo Sofoniáša, aby vám túto pravdu stále pripomínal. Zároveň skúste hľadať Božiu tvár v ľuďoch okolo seba. Nielen v tých, ktorí sú vám sympatickí a ktorých máte radi, ale aj v ľuďoch, ktorí vám idú na nervy. Uvidíte, že vždy, keď v niekom zahliadnete záblesk Božej tváre, prenikne vás veľká radosť.

Tajomná škatuľa – pracovný list (na ďalšej strane je verzia pre účastníkov)

- 1) Čo si čakal, že nájdeš v škatuli?
 - 2) Ako na teba zapôsobilo, keď si odhalil jej veľké tajomstvo?
 - 3) Veríš tomu, že Boh má pri pohľade na teba radosť?
 - 4) A čo iní ľudia: teší sa Boh aj pri pohľade na iných ľudí? Má radosť aj pri pohľade na neveriacich alebo príslušníkov iných náboženstiev?
 - 5) Biblia hovorí, že sme stvorení na Boží obraz. Čím sa ako človek podobáš na Boha? Čím práve ty jedinečným spôsobom odrážaš Božiu tvár, Božie srdce a jeho charakter?
 - 6) Čo myslíš, vidia iní ľudia v tebe Boha? Čo môžeš urobiť pre to, aby si jeho tvár ešte lepšie odrážal?
 - 7) Pozri sa na ostatných členov skupinky: Akú dobrú vlastnosť Boha odrážajú oni?
- BONUS: Pamätáš si citát z Písma, ktorý si sa pred chvíľou snažil naučiť?**

Ž 30, 12	Ž 32, 7	Ž 37, 4	Ž 92, 5	Ž 97, 11	Ž 100, 2
Ž 118, 24	Ž 119, 14	Ž 126, 3	Kaz 11, 9	Sir 1, 12	Sir 30, 16
Iz 25, 9	Iz 55, 12	Sof 3, 17	Lk 2, 10-11	Lk 10, 20b	Jn 16, 20
Rim 12, 12	Rim 14, 17	Rim 15, 13	2 Kor 13, 11	Gal 5, 22-23	Flp 4,4



ČISTOTA – PRAMENŇ RADOSTI



Čo si čakal, že nájdeš v škatuli?



Ako na teba zapôsobilo,
keď si odhalil jej veľké tajomstvo?



Veríš tomu,
že Boh má pri pohľade na teba radosť?



Teší sa Boh aj pri pohľade na iných ľudí?
Má radosť aj pri pohľade na neveriacich
alebo príslušníkov iných náboženstiev?



Biblia hovorí, že sme stvorení na Boží obraz.
Čím sa ako človek podobáš na Boha?
Čím práve ty jedinečným spôsobom odrážaš
Božiu tvár, Božie srdce a jeho charakter?



Čo myslíš, vidia iní ľudia v tebe Boha?
Čo môžeš urobiť pre to, aby si jeho tvár ešte lepšie odrážal?



Pozri sa na ostatných členov skupinky:
Akú dobrú vlastnosť Boha odrážajú oni?

BONUS

Pamätáš si citát z Písma, ktorý si sa pred chvíľou snažil naučiť? Skús ho napísať©



Aktivita 2: KOMPAS

Ciel': Poukázat na to, ako nás ovplyvňuje svet.

Porovnať „pravdy“ hlásané svetom s pravdou Biblie.

Predpokladaná dĺžka trvania: 45 min.

Pomôcky: kompas (buzola) + magnet ako motivačné pomôcky ☺
flipchart alebo tabuľa + pomôcky na písanie
Biblia

Poznámky pre učiteľa / animátora: Aktivita priamo nadväzuje na List Mareka Iskrú, ktorý je základnou časťou tejto katechézy. **Hrubo písaný text** čítaj nahlas.

- 1) Na úvod prečítaj kúsok z **Listu** otca Mareka Iskrú: **Šťastie a radosť sa buduje spolu s tým, ako v mojom vnútri rastie láska – nie však hocaká, ale taká, ktorá mi ako kompas môže ukázať cestu do budúcnosti, ktorá ma pozýva, rozvíja, zdokonaľuje, buduje, aktivuje.**
- 2) Pokračuj v diskusii: **Na čo slúži kompas?** (priestor na odpovede). **Kompas určuje svetové strany. Ukazuje, kde je sever, a tým umožňuje orientovať sa v priestore. Je kompas vždy spoľahlivý, alebo sa dá oklamať?** (priestor na odpovede). **Môžeme ho oklamať pomocou magnetu.** (Prechádzajte magnetom okolo kompasu a uvidíte, že sa zbláznil!) **Kompas bol pred vynájdením moderných navigačných zariadení nenahraditeľnou súčasťou výbavy každej lode. Vedeli ste však o tom, že lode mali 2 kompasy? Jeden bol na palube, aby ho mal kapitán hneď po ruke, druhý bol vysoko na stožiaroch. Viete prečo? Lode sa už dlhú dobu vyrábajú aj zo železných komponentov a ako sme si na pokuse ukázali, taký kompas nemohol byť veľmi spoľahlivý. Preto z času na čas musel niektorý z námorníkov vyliezť na stožiar a presvedčiť sa, či idú správnym smerom.**
- 3) **Aj náš vnútorný kompas, ktorý nás naviguje a hovorí nám, čo je správne, môže byť ovplyvnený okolím: názormi spoločnosti, priateľov, reklamou, piesňami... Ak chcem trafiť do cieľa, potrebujem svoj kompas pravidelne kontrolovať, nastavovať, porovnať s nestranným kompasom na stožiaroch, aby som nezablúdil.**
- 4) **Čo je pre kresťana kompasom na ceste za Bohom?** (Priestor na odpovede) **Dnes sa zameriame na Božie slovo. Ono je spoľahlivým, nemenným ukazovateľom smeru, ktorý sa nevychýľuje pod vplyvom módných trendov, režimov či politicko-spoločenských zmien. Ukážeme si, či ho poznáme a aj to, ako si náš kompas môžeme dobre nastaviť.**
- 5) *Nasleduje veľmi milá aktivita, pri ktorej sa asi aj nasmejete☺ Všetci účastníci stoja v rade za sebou. (V prípade triedy a väčšieho počtu účastníkov môžete vytvoriť dva rady v uličke medzi lavicami) Postav sa na čelo radu, tvárou k nim. Po každej vete naznač rukami, kde je ÁNO (vpravo) a kde NIE (vľavo). Ak si účastník myslí, že sa daný verš nachádza v Písme, urobí krok doprava, ak si myslí, že nie je z Biblie, urobí krok doľava.*



Nachádzajú sa nasledujúce citáty v Písme?

- Na počiatku stvoril Boh nebo a zem. **ÁNO**
- Pomôž si človeče, aj Pán Boh ti pomôže! **NIE**
- Čistota – pol života. **NIE**
- Kto nepočúva otca, matku, rýchlo padne do úpadku. **NIE**
- Všetko má svoj čas. **ÁNO**
- Všetci pod slnkom sú si rovní. **NIE**
- Otče odpusť im, lebo nevedia čo robia. **ÁNO**
- Požehnaj nás Pane i tieto dary, ktoré z tvojej štedrosti požívať budeme. **NIE**
- Koho Pán Boh miluje, toho krížom navštevuje. **NIE**
- Blaženejšie je dávať ako prijímať. **ÁNO**
- Nesúďte a nebudete súdení. **ÁNO**
- Miluj a rob, čo chceš! **NIE**

6) Zhodnoť, ako test dopadol. Poznajú ľudia z tvojej skupinky Písmo? Majú v jeho poznávaní medzery? Povzbud' ich k pravidelnému čítaniu. ☺

7) Dnes sa pozrieme na niekoľko názorov, ktoré môžu vychýľovať náš vnútorný kompas a zároveň si svoje vnútorné kompasy nastavíme podľa nestranného kompasu Božieho slova

8) Flipchart alebo tabuľu rozdeľ zvislou čiarou na dve časti. Do hlavičky ľavého stĺpca napíš SVET, do pravého BIBLIA. Do ľavej časti sa budú písať jednotlivé „pravdy“, ktoré hlása svet a do pravej časti príslušné citáty z Biblie, ktoré sú odpoveďou na tvrdenia sveta. Do tejto časti vpisujte len súradnice, podľa ktorých niekto z účastníkov nájde príslušný citát. Do písania a čítania citátov zapoj všetkých účastníkov, udržiš si tak ich pozornosť. ☺ Pri každom bode môžete diskutovať o tom, akú osobnú skúsenosť majú s uvedenými tvrdeniami sveta, či pociťujú tlak týchto názorov. Prípadne, ako proti nim bojujú. Súradnice citátov by potom mohli dostať...

9) Po skončení tejto aktivity môžeš ešte položiť záverečné otázky:

- Vedeli by ste povedať ďalšie príklady svetských názorov, ktoré nie sú v súlade s Božím slovom?
- V akom stave sú vaše kompasy?
- Ukazujú správnym smerom, alebo sú popletené?
- Prebrali ste niektoré názory sveta?
- Ktoré názory potrebujete zmeniť?



SVET	BIBLIA
Moje potreby a túžby musia byť naplnené!	(Flp 2,3-4) „...v pokore pokladajte jeden druhého za vyššieho. Nech nik nehľadá iba na svoje vlastné záujmy, ale aj na záujmy iných.“
Starám sa o seba a pestujem svoju krásu. <i>Môžeš spomenúť rôzne reklamné slogany: „Vy za to stojíte“</i>	(1Pt 1,24-25) „Lebo každé telo je ako tráva a všetka jeho sláva ako kvet trávy. Tráva uschne, kvet odpadne, ale Pánovo slovo trvá naveky...“ (1Tim 4,7-8) „... Cvič sa v nábožnosti! Lebo telesné cvičenie málo osoží, ale nábožnosť je užitočná na všetko a má prísľúbenie pre terajší aj budúci život.“
Čo je pravda, to nie je hriech. <i>Klasická „múdrosť“ vychádzajúca z ľudovej slovesnosti. Znamená, že ak o iných hovoríš zle (aj keď je to pravda), nie je to hriech. Pritom ale môže ísť o ohováranie.</i>	(Mt 7,1-2) „Nesúďte, aby ste neboli súdení. Lebo ako budete súdiť vy, tak budú súdiť aj vás, a akou mierou budete merať vy, takou sa nameria aj vám.“
Na všetko si vystačím sám. <i>Rozprávajte sa o trende nikomu a ničomu neveriť. Opýtaj sa účastníkov, či je aj pre nich ťažké dôverovať Bohu a iným ľuďom.</i>	(Ž 84,13) „Pane zástupov, blažený človek, čo sa spolieha na teba.“ (1Pt 5,7) „Na neho zložte všetky svoje starosti, lebo on sa o vás stará.“ (Gal 6,2) „Neste si navzájom bremená...“
Robím si všetko po svojom, nikto mi nebude rozkazovať! <i>Tu môžete diskutovať o poslušnosti nielen voči rodičom, ale aj učiteľom a celkovo autoritám. Byť „nezávislý“ je dnes „in“.</i>	(Hebr 13,17) „Poslúchajte svojich predstavených a podriaďujte sa im, lebo oni bedia nad vašimi dušami a budú sa za ne zodpovedať...“
Nepotrebujem Boha, aby som bol šťastný. <i>Môžete diskutovať o tom, čo ľudia považujú za šťastie. (majetok, postavenie, úspech...)</i>	(Ž 119,14) „Keď idem cestou tvojich zákonov, mám väčšiu radosť ako zo všetkého bohatstva.“ (Ž 37,4) „Hľadaj radosť v Pánovi a dá ti, za čím túži tvoje srdce.“
Ak ma niekto sklame, navždy u mňa skončil. <i>V dnešnom svete sa nič neodpúšťa a na nič nezabúda... Ak zlyháš, nie je šanca na nápravu. A odpustiť je bláznovstvo...</i>	(Mt 18,21-22) „Pane, koľko ráz mám odpustiť svojmu bratovi, keď sa proti mne prehreší? Azda sedem ráz?“ Ježiš mu odpovedal: „Hovorím ti: Nie sedem ráz, ale sedemdesiatšedem ráz.“
Všetko beriem za samozrejmé, ďakovať nemusím. <i>Málokto ďakuje za „samozrejmosti“ ako jedlo, čistú vodu, prísytok, zdravie, oblečenie, mobil, internet...</i>	(Ef 5,20) „Ustavične vzdávajte vďaky za všetko Bohu a Otcovi v mene nášho Pána Ježiša Krista.“ (Kol 3,15) „... A buďte vďační!“
Užívam si sex, žijem predsa iba raz!	(Gn 2,24) „Preto muž opustí svojho otca i svoju matku a prilipne k svojej manželke a budú jedným telom.“
Ak sa o niečo podelím, bude mi to chýbať.	(Lk 6,38) „Dávajte a dajú vám: mieru dobrú, natlačenú, natrasenú, vrchovatú vám dajú do lona. Lebo akou mierou budete merať vy, takou sa nameria aj vám“



Aktivita 3: RADOSTĚ

CielĚ: zamyslieť sa nad tým, ako si my ľudia môžeme navzájom urobiť radosť. Uvedomiť si, že ľudia okolo nás nám robia radosť rôznymi spôsobmi, nad ktorými sme sa možno doteraz ani nezamysleli a neoceníli sme ich.

Predpokladaná dĺžka trvania: cca. 20 - 30 min.

Pomôcky: papiere a písacie potreby

Poznámky pre animátora: Každý účastník v skupinke dostane vlastný čistý papier formátu A4 a pero. Papier môže byť aj farebný, pretože farba dokáže odstrániť „písomkový“ syndróm z rozdávania čistého papiera☺ Papier si účastníci rozdelia čiarami na štvrtiny. Povieš im, že do rohu prvého okienka majú nakresliť oko, do druhého jazyk, do tretieho ucho a do štvrtého ruku. **Hrubo písaný text** čítaj nahlas.

1) OKO

Na zozname je ako prvé, pretože ak chceme niekomu urobiť radosť, najlepšie sa nám to podarí vtedy, keď sa posnažíme všimnúť si, čo tomuto konkrétnemu človeku robí radosť najviac. Ak budeme postupovať podľa toho, čo robí najviac radosť nám, nemusí to mať zákonite úspech u druhého. Preto najskôr potrebujeme venovať druhému človeku pozornosť, venovať čas tomu, aby sme ho spoznali. Keď nám však na ňom záleží, nerobí nám problém tento čas obetovať. A keď navzájom vieme o svojich potrebách a túžbach, zisťujeme, čo druhého najviac poteší – a čím mu zároveň preukážeme lásku a priateľstvo. Môžeme teda skúmať záujmy toho druhého (aby sme napr. neskôr vedeli, aký darček by sa pre neho najviac hodil), môžeme si všímať, či ho niečo netrápi, v ktorej oblasti sa mu veľmi nedarí, aby sme mu v nej neskôr ponúkli pomoc a podobne...

Po tomto vysvetlení vyzveš účastníkov, aby v tichosti, každý sám, napísal na papier, do časti s obrázkom oka, konkrétne spôsoby, akými niekedy niekto urobil radosť im, a tiež to, ako oni robia radosť ľuďom, ktorých majú radi. Do tejto časti nech vpisujú len spôsoby v súvislosti s „okom“. Môžeš im pomôcť otázkou: **V čom si ma niekto všimol tak, že ma to možno až prekvapilo? A ako si všímam iných ja?**

2) JAZYK

Symbolizuje slovo. Slovo nás nič nestojí, ale keď chceme druhému urobiť radosť, urobí nám veľkú službu – môžeme druhého pochváliť, poradiť mu pri riešení problému, s ktorým sa trápí, môžeme mu požehnať, môžeme ho tiež uistiť v niečom, v čom si sám nie je istý. Jazyk nám tiež pomáha obrániť toho, ktorému sa ubližuje a podobne...

Po tomto vysvetlení opäť vyzveš účastníkov, aby v tichosti, každý sám, napísal na papier, do časti s obrázkom jazyka, konkrétne spôsoby, akými niekedy niekto urobil radosť im, a tiež to, ako oni robia radosť ľuďom, ktorých majú radi. Do tejto časti nech vpisujú len spôsoby v súvislosti s „jazykom“. Môžeš im pomôcť otázkou: **Kedy mi naposledy niekto povedal niečo, čo potešilo? Akými slovami viem darovať radosť ja?**



3) UCHO

Mnohým ľuďom spôsobí radosť už len to, že ich niekto vypočuje, zvlášť keď im je ťažko. Že sa nájde človek, ktorý si pre nich vyhradí kus svojho voľného času, ktorý im venuje sústredenú pozornosť. Často nie sú potrebné veľké slová či múdre rady, stačí mať srdce ochotné počúvať, aby sme druhým urobili radosť.

Opäť ich vyzveš, aby v tichosti, každý sám, napísal na papier, do časti s obrázkom ucha, konkrétne spôsoby, akými niekedy niekto urobil radosť im, a tiež to, ako oni robia radosť ľuďom, ktorých majú radi. Do tejto časti nech vpisujú len spôsoby v súvislosti s „uchom“. Môžeš im pomôcť otázkou: **Kto a kedy mi zvyčajne venuje pozornosť a počúva ma? Kedy som naposledy niekoho skutočne počúval?**

4) RUKA

Symbolizuje konkrétny skutok. Všetko konanie, čo môžeme reálne urobiť svojimi rukami – čo niekomu vyrobíme, alebo že ho objímeme či pohladíme. Ruka tiež symbolizuje akúkoľvek službu – aj to, že z úcty k tomu druhému prideme načas na stretnutie, či to, že za neho niečo vybavíme...

Opäť ich vyzveš, aby v tichosti, každý sám, napísal na papier, do časti s obrázkom ruky, konkrétne spôsoby, akými niekedy niekto urobil radosť im, a tiež to, ako oni robia radosť ľuďom, ktorých majú radi. Do tejto časti nech vpisujú len spôsoby v súvislosti s „rukou“. Môžeš im pomôcť otázkou: **Akými skutkami mi niekto chcel urobiť radosť? A aké skutky používam na darovanie radosti ja?**

- Vždy im nechaj dostatok času na premýšľanie, aby mohli sami prísť na ešte podrobnejšie a kreatívnejšie spôsoby, akými im bola radosť spôsobená, alebo akými ju oni niekomu darovali.
- Bolo by fajn, keby si sa do aktivity zapojil aj Ty.
- Po uplynutí času im povieš, aby sa rozdelili do dvojíc podľa vlastného výberu (ak niekto ostane sám, utvoríš s ním dvojicu Ty, inak sa pridáš k niekomu do trojice). Tam je ich úlohou pozdieľať sa o tom, čo napísali – samozrejme do takej miery, ako to budú cítiť, nemusia hovoriť o tom, čo považujú za veľmi osobné.
- Po zdieľaní položíš celej skupine ešte pár otázok (môžu odpovedať jednotlivci alebo môžu otázky viesť k diskusii v celej skupine):

- Čím vám ľudia zvyčajne urobia radosť?
- „Okom“, „uchom“, „jazykom“, alebo „rukou“?
- Písalo sa vám ľahšie to, čo urobili iní pre vás, alebo vy pre nich?
- Uvedomili ste si počas tejto aktivity niečo nové o vzťahoch týchto ľudí k vám a naopak?
- Čo vás za posledné týždne potešilo najviac?
- Robí nám týmito spôsobmi radosť aj Boh?
- Vedeli by ste opísať nejaký takýto konkrétny zážitok?

- Keďže aktivita sa bude robiť v januári, Ty ako animátor môžeš na záver navrhnúť, či by si nechceli dať oneskorené novoročné predsavzatie – využívať tieto spôsoby obdarovávania radosťou viac a cielene. Hlavne voči ľuďom, pri ktorých je to ťažšie – napríklad voči rodičom či neoblúbenému spolužiakovi. To, či sa tak rozhodnú, je na ich dobrovoľnosti, ak by ich však bolo v skupinke viacero, môžeš im túto tému pripomenúť o niekoľko mesiacov pri inej príležitosti a spýtať sa ich, ako sa im darí☺



ČISTOTA – PRAMENĚ RADOSTI



Božia služobnica Anna Kolesárová.

Slúžila mu za svojho kratučkého života tak úprimne, ako len vedela. Nemálo ľudí o tom vydalo svedectvo. A slúži mu doteraz. Tisícky mladých o tom vydávajú svedectvá i dnes. Kým ona už, veríme, hľadá do tváre svojmu Bohu, mladí z celého Slovenska hľadajú na jej príbeh a nachádzajú v ňom Boha ako prameň radosti tryskajúci z čistého srdca.



Jeden príbeh mení príbehy mnohých.

Vysoká nad Uhom - nepatrná dedinka na východnom Slovensku. A predsa sa má stať miestom toho príbehu. Jeho hlavnou hrdinkou je Anka. Narodila sa 14. júla 1928. Mamka jej zomrela, keď mala 10 rokov. A tak mladučké dievča rýchlo dozrelo v mladú ženu, schopnú postarať sa o otca, brata i celú domácnosť. Nebola na to úplne sama. Kamarátky k nej často zabehli, pomohli s prácou. Rady potom spolu šli na omšu či ruženec.

Anka bola jednoduchá a skromná. Práve v tom vynikala. Zbožnosť mala vpísanú hlboko do svojho mladého srdca. To bolo jej múdrosťou. Isto ani len netušila, koľkým ľuďom ju odovzdá. Svedectvom života a ráznou odvahou v nevinnnej krehkosti.

Písal sa rok 1944 a cez Vysokú prechádzal front. Všade vládol strach. Ľudia sa pred ruskými vojakmi skrývali v pivniciach. Anka chodila oblečená v čiernych šatách alebo jej mamy. Chcela zakryť svoju mladosť, chrániť svoju nevinnosť pred vojakmi. Keď jeden z nich vtrhol do ich domu a našiel ich v pivnici, otec v snahe upokojiť situáciu povedal svojej dcére: „Haňka, daj mu niečo zjesť, iste je hladný.“ Anka poslúchla, vojak si však za maskou šiat rýchlo všimol krásu a krehkosť mladučkého dievčaťa. Okamžite na ňu začal tlačiť, aby sa mu oddala. Anka napriek hrozbám, že ju zastrelí, rázne odmietla. Skočila naspäť do pivnice, vojak sa však vrhol za ňou a zreval: „Rozlúč sa s otcom!“

„Apočko, zbohom! Ježiš, Mária, Jozef!“ boli jej posledné a zároveň jediné zachované slová.

Stačili mu dve rany. Ako veľmi muselo byť zranené jeho srdce, keď také čosi dokázal? Zabil ju priamo pred očami jej vlastného otca a vytratil sa do tmy. Nikto už o ňom nikdy nepočul. Bola noc, 22. november 1944. Otec zostal pri tele svojej mŕtvej 16-ročnej dcéry v pivnici až do druhého dňa, kedy mu muži pomohli potajomky z dosák stodoly stĺcť skromnú truhlu. V neutíchajúcich bojoch ju neskôr v noci pochovali. Tajne, bez kňaza. Nedalo sa inak.

Boh to však chcel inak. Páter Potocký neskôr, i pod hrozbami vládnuceho režimu, začal zbierať svedectvá. O Anke, o jej živote, i jej rozhodnutí sa pre Život. Dnes na jej náhrobnom kameni stojí „Radšej smrť, ako hriech“. Čítajú to tisícky mladých, ktorí niekoľkokrát ročne putujú do malej dedinky s veľkým svedectvom. Anka púta. Mladí sa na púťach dozvedajú o jej odvahe, túžbe po svätosti, vydanosti Bohu a chcú sa jej podobať. Vybudovali v dedine centrum prijatia - Domček. V ňom sa stretávajú, zažívajú prijatie, a spoločenstvo. V túžbe rozdávať ho ďalej slúžia. S láskou sa vkladajú do dobrovoľníctva na púťach, aby sa čím viac mladých dozvedelo o Anke. Pri jej hrobe prosia o múdrosť čistého srdca, o milosť nových začiatkov, o dar živej viery. Túžia zakladať zdravé a pevné rodiny. Túžia spoznávať, ako im v tom čistota môže pomôcť. A veria, že Anka im k tomu pomáha z neba. Ako jedna z nich.

Modlitba za blahorečenie Anny Kolesárovej: Všemohúci Bože, tvoja služobnica Anna Kolesárová radšej podstúpila smrť, aby si zachovala čistotu srdca a tela. Prosíme Ťa, na jej orodovanie vypočuj túto prosbu... (teraz prednes svoju prosbu), aby sme ju mohli uctievať na oltári ako vzor čistoty a rastu v hodnotách, ktoré ukazujú cestu k pravej láske a k dôstojnému životu. O jej blahorečenie Ťa prosíme, skrze Krista, nášho Pána. Amen

Pre ČISTÝ ROK pripravili: Aneta Lisá, Ilustrácia: Erika Cániková



Čistič [Nr.4]



Čistenie úzkej vázy, alebo
Nie všetko závisí od nás...



*Úzke vázy sa vždy ťažšie čistili.
Nalejte teda do nich teplú vodu,
pridajte ocot a soľ
a nechajte niekoľko hodín pôsobiť.*

Nie na všetko dosiahneme, nie všade vidíme, nie všade sa dostaneme, nezáleží všetko od nás. Často si myslíme, že všetko záleží od našej snahy, ale nie je to tak. Niekedy sú ľudské srdcia ako úzke vázy, ktoré chceme vyčistiť. Najradšej by sme to urobili my sami, lebo sa cítime veľmi dôležití... No netreba... My sme tu na to, aby sme ľuďom pomohli otvoriť sa Božej láske. Ak sme otvorení, ona do nás natečie a bude pôsobiť. Tým účinnejšie, čím menej jej budeme zavadzať. Krásny je povzdych svätého pápeža Jána XXIII., ktorý si niekedy hovorieval: Janíčko, neboj sa. Nie si až taký dôležitý... Všetko je v rukách Božích...



Na ceste k najvzdialenejším končinám [Nr.4]



**Obdivuhodná pre mňa je tvoja múdrosť;
je taká veľká, že ju nemôžem pochopiť.**
(Ž 139, 6)



Božie poznanie ma prevyšuje a vzbudzuje vo mne údiv.
Ak je Boh taký veľký, potom len sčasti a postupne môžem pochopiť
jeho úmysly, len sčasti viem pochopiť jeho múdrosť a jeho lásku.
Lebo som len človek.
Človek, ktorý sa vo svojich úmysloch veľmi ľahko zamotá.

*Prečo som stretol práve ju/jeho? Prečo práve teraz a za takých zvláštnych
okolností? Čo to znamená, že sa máme radi? Kam nás to vedieš, Bože? Niekedy
stojíme pred veľkým tajomstvom Božej múdrosti. Ale nielen Boh je pre nás
tajomstvom. Aj človek, ktorého milujem, je tiež „kúskom“ tejto Božej tajuplnej
múdrosti.*

**Bol(a) si už zaľúbený(á)?
Vzbudzuje to v tebe údiv a úžas
aj pred tajomnou krásou toho druhého?**



**Modli sa
za svojho budúceho partnera
už teraz.**