

ZAŽN!

symbol:  PLAMEN

horiaci stĺpec plynov;
viditeľná časť ohňa,
ktorá vydáva svetlo



žltý plameň - svietivý, s nižšou
teplotou; modrý plameň - menej
svietivý, s vyššou teplotou; inú farbu
spôsobuje prítomnosť iónov kovov,
čo sa využíva v pyrotechnike:
draslík sfarbí plameň na modro-
fialovo, lítium na červeno...




výstražný symbol
nebezpečenstva,
horľavosti alebo
výbušnosti


plameň zápalek 800 °C,
plameň dreva 1100 °C,
plameň benzínu 1200 °C,
plameň zemného plynu 2000 °C



Symbol Boha v Písme - horiaci krík,
ohnivé jazyky Ducha Svätého

emotikon označujúci hnev,
ale aj fyzickú príťažlivosť;
niečo výnimočné, trendové,
ale aj pikantné #HOT



SVETLO DO TMY

CIELE: Prečo je svetlo symbolom Adventu a Vianoc? Kedy (nie) som svetlom pre svet? Čo robiť, ak zažívam tmu?

POMOCKY: sviece/svetielka cca 5 ks pre každého účastníka, jedna veľká svieca/paškál, zapalovač, Sväté písmo

DĹŽKA: cca 45 min.

Táto aktivita má najsilnejší „efekt“ v miestnosti, v ktorej sa dá spraviť úplná tma, keďže symbolom prvej katechézy je plameň sviece. Ak ti to okolnosti umožnia, nájdi vhodný priestor alebo hodinu dňa, aby ste sa vedeli „ponoriť“ do tmy. V miestnosti môžeš pred príchodom účastníkov ukryť malé aj väčšie sviece. Na každého účastníka počítaj minimálne 5 kusov sviec. Pri veľkom počte pokojne postačia aj čajové sviečky. Účastníkom pred vstupom do miestnosti oznám, že vo vnútri je ukrytých veľa zdrojov svetla. Ich úlohou je nájsť ich v úplnom tchu a bez použitia akéhokoľvek iného zdroja svetla (napr. z mobilov). Pri hľadaní prvej sviece bude v tmavej miestnosti zrejme rušno, napriek tomu účastníkov s láskou vyzvi, aby sa pohybovali a hľadali bez slov.

Prvú sviecu, ktorú nájdú, zapál ty a umiestni ju na bezpečné miesto, ideálne na nehorľavú podložku alebo do svietnika. Všetky ostatné nájdene sviece si účastníci sami zapalujú od prvej zažatej sviece a odkladajú na bezpečné miesto. Počas aktivity v miestnosti pribúda svetlo, ktoré výrazne uľahčuje hľadanie ďalších sviec.

V prípade, že kvôli bezpečnosti alebo dennému svetlu nemôžete použiť sviece, dobre poslúžia aj umelé sviečky na baterky alebo vianočné svetielka. Len ich bude treba zohnať dostatočné množstvo alebo vopred poprosiť účastníkov, aby si doniesli svoje.

Po zažatí všetkých sviec/svetiel ostaňte sedieť len pri ich svetle a začni diskusiu bežnými otázkami súvisiacimi s tmou a svetlom. Napríklad:

- **Kedy si sa naposledy ocitol v úplnej tme?**
- **Bojíš sa tmy? Prečo?**
- **Dokážeš sa v známom priestore (dom, byt, izba) pohybovať v úplnej tme?**
- **Sú okamihy dňa, v ktorých tmu vyhľadávaš?**
- **Zažil si aj tmu vo svojom vnútri? Ako by si ju popísal? Ako si sa v takejto tme ocitol? A čo alebo kto ti pomohol znovu nájsť svetlo?**

Potom účastníkom prečítaj desať krátkych tvrdení/situácií z bežného života, nad ktorými majú v duchu premýšľať bez akýchkoľvek komentárov.

- 🔥 **Nezvyknem ďakovať ľuďom ani Bohu – za život, za zdravie, za tých, ktorí sú mi drahí... Kvôli tomu je menej svetla.**
- 🔥 **Neuvedomujem si svoje talenty alebo ich nevyužívam dosť dobre. Kvôli tomu je menej svetla.**
- 🔥 **Nevenujem pozornosť tým, ktorí majú ťažkosti. Vyhováram sa, že mám svoje vlastné problémy a starosti. Kvôli tomu je menej svetla.**

- 🔥 **Nedelím sa o svoje radosti a objavy ani o svoje boje a žiale s tými, ktorých mi Boh dáva do blízkosti. Kvôli tomu je menej svetla.**
- 🔥 **Nie vždy dokážem odpustiť, lebo si v srdci uchovávam odmietnutie a nenávisť. Kvôli tomu je menej svetla.**
- 🔥 **Moje slová nie sú vždy úprimné a neviem dodržať svoje sľuby. Kvôli tomu je menej svetla.**
- 🔥 **Závidím iným ich úspechy, majetok, priateľov... Kvôli tomu je menej svetla.**
- 🔥 **Nie vždy som čestný a spravodlivý vo financiách, v štúdiu alebo v práci. Kvôli tomu je menej svetla.**
- 🔥 **Zanedbávam modlitbu a čas na prehĺbenie svojej viery. Kvôli tomu je menej svetla.**
- 🔥 **Nevšímam si problémy krajiny, iniciatívy za spravodlivosť a morálku. Kvôli tomu je menej svetla.**



Po prečítaní účastníkov vyzvi, aby si v duchu vybrali tvrdenia, ktoré sa ich najviac dotýkajú. Po chvíľke ticha prečítaj tvrdenia znova. Popros účastníkov, aby pri tvrdeniach, ktoré najviac zarezovali s ich svedomím, v tichosti sfúkli niektorú zo sviec. Keďže ide o veľmi osobné gesto a verejné priznanie sa, navoď predtým atmosféru prijatia, nech všetko robia v úplnej slobode. Dodaj im odvahu, aby každý hľadel do svojho srdca a neposudzoval druhých.

V prípade, že máš na každého účastníka cca 5 sviec, je veľmi pravdepodobné, že po skončení ostane v miestnosti úplná tma.

Bolo by to ideálne na pokračovanie aktivity.

Opäť ostaňte na chvíľu v tichu. Vyzvi účastníkov, aby sa „započúvali do tmy“. Keď oči nedokážu vnímať, zosilňujú sa iné vnemy, najmä sluch. Skúste si uvedomiť každý zvuk – dýchanie, tikot hodín, zvuky z vonkajšieho prostredia. Potom pokračuj:

Sme v tme. Nielen v tme tejto miestnosti... Často zažívame tmú aj vo svojom vnútri. Deje sa to pri každej neláske, pri každom hriechu. Zbavujeme seba a svoje okolie svetla. Vždy keď nám chýba nádej, domov, odpustenie, pokoj, zmysel života, prichádza tma. A ak sme v tme, nevidíme cestu, nevidíme zmysel, mnohým veciam nerozumieme. Potrebujeme, aby prišlo svetlo.

Celý Advent kráčame za svetlom. Nie náhodou sú Vianoce v čase zimného slnovratu, teda v najtmavšom momente roka, keď sú noci najdlhšie. Vianoce majú „nočný kontext“. V ich názve je ukryté slovo *noc*. Lebo do najtmavšej noci prichádza Svetlo v podobe Božieho Syna. Pribúdajúce svetlo adventných sviec a vianočné svetielka sú symbolom Ježiša Krista ako Svetla.

JAZYKOVÉ OKIENKO: Hoci sa na niektorých miestach dodnes používa staré slovanské pomenovanie *kračún*, na Slovensku aj v Čechách sa udomácnili *Vianoce* (*vánoce*). Jazykovedci ponúkajú teóriu, že slovo *Vianoce* vzniklo odvodením z nemeckého *Weihnachten* (*weih* = svätý, *nacht* = noc). Prvá časť slova sa v dejinách zmenila z nemeckého *weih* (čítané *vai*) na *via* a druhá časť slova vznikla doslovným preložením. Bernolák vo svojom slovníku uvádza západoslovenský tvar *Wánoce*, kde je aj pozostatok z nemeckého *w* na začiatku slova. Vianoce sú teda sväté noci!

Zapál jednu sviecu, ktorá bude symbolizovať Ježiša. Ideálne by bolo mať na túto príležitosť peknú veľkú sviecu alebo paškál (ak ste v chráme). Môžete si prečítať biblické výroky o Ježišovi ako svetle. Napríklad:

- Ľud, čo kráča vo tmách, uzrie veľké svetlo, nad tými, čo bývajú v krajine tieňa smrti, zažiari svetlo. (Iz 9, 1)
- Prišiel ako svedok vydať svedectvo o svetle, aby skrze neho všetci uverili. On sám nebol svetlo, prišiel iba vydať svedectvo o svetle. (Jn 1, 7 – 8)
- Veď Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodeného Syna, aby nezahynul nik, kto v neho verí, ale aby mal večný život. Lebo Boh neposlal Syna na svet, aby svet odsúdil, ale aby sa skrze neho svet spasil. Kto v neho verí, nie je súdený. Ale kto neverí, už je odsúdený, pretože neuveril v meno jednorodeného Božieho Syna. A súd je v tomto: Svetlo prišlo na svet, a ľudia milovali tmu viac ako svetlo, lebo ich skutky boli zlé. Veď každý, kto zle robí, nenávidí svetlo a nejde na svetlo, aby jeho skutky neboli odhalené. Ale kto koná pravdu, ide na svetlo, aby bolo vidieť, že svoje skutky koná v Bohu. (Jn 3, 16 – 21)
- Ježiš povedal farizejom: „Ja som svetlo sveta. Kto mňa nasleduje, nebude chodiť vo tmách, ale bude mať svetlo života.“ (Jn 8, 12 – 20)

Vyzvi účastníkov, aby si spomenuli na situácie zo svojho života, ktoré boli pre nich plamienkom svetla. Môžu to byť plamienky, ktoré zažali oni alebo niekto v ich okolí. Začni ty, pomôžeš tým nabráť odvahy druhým. (Napríklad: Dnes som sa usmial na predavačku a poprial jej krásny zvyšok služby...)

Pri každej spomienke na nejakú peknú chvíľu, dobrý skutok, plamienok svetla – zažnite niektorú zo sviec od veľkej sviece/paškálu. A svetla bude zasa pribúdať... Na záver sa môžete pomodliť vlastnými alebo týmito slovami:

Daj nám svetlo, Pane!
Pane Ježišu, stoj pri nás
a osvieť naše oči a srdcia.
Chceme vidieť dobro, ktoré nás obklopuje.
Chceme vidieť teba v ľuďoch okolo nás.
Ty, ktorý si svetlo,
zažni v nás plameň svojej lásky.
Amen.



ADVENT V MAJÁKU

CIELE: Kto je môj maják? Ako sa môžem stať majákom pre iných?

POMOCKY: materiál na výrobu majákov – sklenené fľaše rôznych veľkostí, farba na sklo/farebná lepiaca páska, farebný piesok, sviece/svetielka

DĹŽKA: cca 90 min. – vhodné rozdeliť na viac stretnutí

So spoločenstvom, stretkom alebo s triedou si môžete vyrobiť netradičný adventný kalendár. Namiesto 4 sviec bude mať 4 majáky. Ani samotný kruh nemusí byť „klasický“ z vetvičiek. V symbolike majákov môže byť vytvorený napríklad z kameňov, aby pripomínal breh mora. Pri tvorbe majákov môžete úplne popustiť uzdu fantázie. Možno medzi účastníkmi objavíš výtvarné talenty, ktoré hľadajú na svet úplne iným pohľadom...

Jednoduchou možnosťou je vytvoriť si maják z prázdnej fľaše paradajkového pretlaku, ktorú si namaľujete alebo vysypete farebným pieskom. Na vrch prilepíte menšiu fľaštičku (napr. z medu). Do nej sa dá ukryť sviečka alebo svetielko na baterku.

Ak vám to čas, priestor, možnosti a nadšenie účastníkov dovoľia – spoločne si vyrobte štyri veľké majáky, ktoré budú zdobiť vašu triedu alebo priestor na stretnutia počas celého Adventu. Na adventný „veniec“ sa tak môže premeniť celá miestnosť, ktorá bude mať v každom rohu jeden handmade maják.



Prečo maják?

Najskôr môžeš od účastníkov zistiť, či niekde videli skutočný maják a či vedia, na čo slúži/slúžil. Potom im môžeš prezradiť niekoľko „fun facts“ o majákoch.

- Stavba pri pobreží, na vrchole ktorej cez systém lúčov a šošoviek svieti svetlo.
- Maják slúži na navigáciu lodí na mori, ale aj menších lietadiel letiacich v noci.
- Využíva sa aj na označenie nebezpečných úsekov pobrežia a plytčín.
- Počet funkčných majákov drasticky klesá z dôvodu využívania moderných navigačných prístrojov.
- Najznámejším majákom v dejinách a jedným zo 7 divov starovekého sveta je Alexandrijský maják, postavený na ostrove Faros v egyptskej Alexandrii. Monumentálna stavba z bieleho mramoru, vysoká min. 120 metrov bola dokončená v roku 279 pred Kristom. Bol vybudovaný tak dôsledne, že vyše 1 000 rokov odolal zemetraseniam. Na vrchole majáka sa vo dne v noci udržiaval oheň. Svetlo z neho bolo možné vidieť zo vzdialenosti až 56 km. Jeho podoba sa zachovala na rímskych minciach.

- Maják dostal meno podľa ostrova Faros, na ktorom stál. Je zaujímavé, že v mnohých jazykoch sveta sa pre maják používa slovo s rovnakým základom – francúzština (*phare*), taliančina a španielčina (*faro*), portugalčina (*farol*), rumunčina a katalánčina (*far*).

Potom účastníkom predstav maják ako symbol živého zapáleného kresťana. Skúste prejsť rôznymi funkciami majáka a pri každej nájsť paralelu s duchovným životom. Ako pomôcku môžeš použiť tieto postrehy a otázky, ale isto objavíte aj mnohé ďalšie...



Maják svieti v tme...

Aj kresťan je povoláný byť svetlom tam, kde je tma.

Kde zažívaš tmu? (rodina, trieda, partia, spoločenstvo...)

Kto/čo bol pre teba majákom, lúčom svetla do tvojej tmy?

Nie vždy dokážeme rozohnať tmu, ale môžeme priniesť do tmy kúsok svetla.

Ako? (malé skutky, gestá – úsmev, povzbudenie, modlitba...)



Maják len svieti a ukazuje smer, loď musí plávať sama...

Aj kresťan je pozvaný viesť k viere iných, ale rešpektuje ich slobodu.

Ako môžeš ukázať druhým smer a nebyť pritom „násilný“?

Zažil si ty nejaký „duchovný“ nátlak? Ako si sa cítil?



Maják varuje pred nebezpečenstvom pobrežia...

Aj kresťan je povoláný upozorniť na nebezpečenstvá a „plytčiny“. Tu je však potrebná aj veľká odvaha. Dokážeš priateľom povedať, ak robia niečo zlé?

Dokázal by si upozorniť aj neznámeho človeka?

Kde je hranica medzi láskou k blížnemu a odsúdením?

Zažil si niekedy, že ti niekto povedal niečo ťažké, ale tebe to pomohlo?



Maják nesvieti sám od seba, potrebuje zdroj...

Aj kresťan potrebuje zdroj duchovného svetla, lebo sám od seba nedokáže svietiť.

Kto alebo čo je zdrojom tvojho svetla?

Ako sa o tento zdroj svetla staráš?

Zažil si niekedy, že ti dal Boh silu urobiť niečo, čo by si sám nedokázal?

Diskusiu môžeš ukončiť zhrnutím a výzvou:

Byť majákom neznamená robiť veľké činy. Znamená to svietiť tam, kde som. V škole, doma, medzi kamarátmi. Možno sa ti zdá, že tvoje svetlo je malé. Ale pamätaj, že aj maják svieti len jedným lúčom – a predsa zachraňuje životy.

Na záver si každý účastník môže vyžrebovať alebo iným spôsobom určiť človeka, ktorému najbližší týždeň prinesie svetlo či bude pre neho majákom. Môže to byť povzbudením, pomocou, modlitbou alebo prejavovým záujmom...



MODLITBA „ERO CRAS!“

Liturgia posledného predvianočného týždňa (od 17. do 23. decembra) nám ponúka tzv. veľké adventné „Ó antifóny“. Cirkv v nich vzýva svojho Ženicha a každý deň ho volá iným menom. Za zvolaním „Ó“ nasleduje Ježišov titul pochádzajúci zo Svätého písma. Druhá časť antifóny ponúka vysvetlenie tohto titulu. A napokon túžobné „príd“, ktoré uvedie konkrétnu prosbu. Tieto antifóny sú súčasťou vešpier (pred chválospevom Magnifikat) aj svätej omše (alelujový verš pred evanjeliom).

Antifóny ukrývajú nádherné tajomstvo. Prvé písmená Ježišových titulov v latinčine tvoria akronym, ktorý pri čítaní odzadu dá zmysel celému vianočnému čakaniu – je odpoveďou Ženicha pre naliehavé prosby Cirkvi.

V slovenčine: **Múdrosť, Pán, Výhonok/Koreň, Kľúč, Hviezda, Kráľ, Emanuel.**

V latinčine: **Sapientia, Adonaj, Radix, Clavix, Oriens, Rex, Emanuel.**

Z prvých písmen čítaných odzadu vznikne: **„ERO CRAS!“** – **„Zajtra budem s vami!“**

Napriek tomu, že sú tieto antifóny určené na posledné adventné dni, môžeme z BOHatsva ich obsahu čerpať aj skôr a zažiť s mladými silný okamih v modlitbe. Ku každej antifóne ponúkame krátke zamyslenie. Pri čítaní textu sa môžu viacerí striedať. Na konci každej časti zapáľte sviecu (alebo lampáš) označenú príslušným písmenom. Pomedzi jednotlivé antifóny sa môže spievať vhodná pieseň alebo hrať hudba. Napokon – celá táto modlitba môže byť prednesená aj pred vyloženou Sviatosťou oltárnou pri moderovanej adorácii.



Texty sú inšpirované príhovormi talianskeho kňaza Fabia Rosiniho. Za kňaza bol vysvätený v roku 1991, pred vstupom do seminára bol violončelistom. V roku 1993 začal tvoriť biblické témy pre mladých, ktoré sa rozšírili po celom Taliansku aj zahraničí. Prednáša na Pápežskej univerzite Santa Croce a vo Vatikánskom rozhlase pravidelne zverejňuje zamyslenia k nedeľným evanjeliám.



Ó, Sapientia

Ó, múdrosť, vyšla si z úst Najvyššieho, ty siahaš od jedného konca po druhý, ty riadiš všetko mocne i jemne, príd' a nauč nás ceste múdrosti.

Čítanie z Evanjelia podľa Jána (Jn 1, 1 – 5)

Na počiatku bolo Slovo a Slovo bolo u Boha a to Slovo bolo Boh.

Ono bolo na počiatku u Boha.

Všetko povstalo skrze neho a bez neho nepovstalo nič z toho, čo povstalo.

V ňom bol život a život bol svetlom ľudí.

A svetlo vo tmách svieti, a tmy ho neprijali.

K: Ó, múdrosť, vyšla si z úst Najvyššieho...

Ľ: Svet bol stvorený Bohom prostredníctvom jeho slova. A toto Slovo je Ježiš Kristus. Boh k nám hovorí prostredníctvom Ježiša. Posiela nám svojho Syna, aby sme pochopili jeho – Otca. A tak Ježiš je Múdrosť Otca. Všetko bolo stvorené skrze Božie slovo... To znamená, že všetko okolo nás má nejaký vzťah s Kristom. Náš svet od vekov hľadá múdrosť. Robíme analýzy, hľadáme riešenia, túžime chápať, rozumieť, neostať hlúpi... Pravá múdrosť je u Ježiša, lebo Ježiš je Múdrosť.

K: Ó, múdrosť, vyšla si z úst Najvyššieho, ty siahaš od jedného konca po druhý, ty riadiš všetko mocne i jemne...

Ľ: Kto má v našich očiach moc? Všetci mocní tohto sveta, ktorí chceli vládnuť bez láskavosti a nehy, nepochopili nič. Boh riadi svet s jemnosťou a mocou. Kristus je mocný, pretože je jemný. Skutočnú moc má ten, kto vie milovať, kto vie odpustiť. Svet nie je riadený popruhmi moci, ale tými, ktorí majú moc milovať.

K: Ó, múdrosť, vyšla si z úst Najvyššieho, ty siahaš od jedného konca po druhý, ty riadiš všetko mocne i jemne, príd' a nauč nás ceste múdrosti.

Ľ: Ježiš, ty si zmyslom všetkého. Nauč ma stretávať ťa v ľuďoch aj v každodenných okamihoch. Uč ma múdrosti, ktorá je láskou.



Ó, Adonai

Ó, Pane, Vodca domu Izraela, ty si sa zjavil Mojžišovi v ohni horiaceho kríka a na Sinaji si mu dal zákon; príd', vystri svoju ruku a vyslobod' nás.

Čítanie z Knihy Exodus (Ex 13, 21 – 22)

Pán šiel pred nimi cez deň v oblačnom stĺpe, aby im ukazoval cestu, v noci zasa v ohnivom stĺpe, aby im svietil, takže mohli dňom i nocou putovať.

A nikdy nezmizol oblačný stĺp cez deň, ani ohnivý stĺp v noci spopred ľudu.

K: Ó, Pane, Vodca domu Izraela...

Ľ: Ó, Adonai – hebrejské slovo „Pán“ je titul, ktorým Židia označovali Boha, pretože z úcty nevyslovovali jeho meno. Adonai je ten, kto vedie Dom Izraela pri odchode z Egypta. Ježiš je ten, ktorý nás vyslobodzuje.

K: Ó, Pane, Vodca domu Izraela, ty si sa zjavil Mojžišovi v ohni horiaceho kríka a na Sinaji si mu dal zákon...

Ľ: Príbeh oslobodenia sa začína v deň, keď Mojžiš stretne Boha osobne v horiacom kríku a spozná jeho meno. Aj naša cesta slobody sa začína v momente, keď Boha

spoznáme osobne – po mene. Suchý ker bez ovocia horí ohňom, čo nezhára. Chudoba človeka, poznačená chybami a hriechmi, je obývaná stravujúcim ohňom Boha – stretnutie krehkosti človeka so silou a svetlom Boha. Zažil som takéto stretnutie?

K: Ó, Pane, Vodca domu Izraela, ty si sa zjavil Mojžišovi v ohni horiaceho kríka a na Sinaji si mu dal zákon; príd', vystri svoju ruku a vyslobod' nás.

Ľ: Ježiš, tvoja vystretá ruka nikdy nie je krátka. Dosiahne až ku mne. Tvoja ruka ma zachráni, vytrhne ma z nebezpečenstva, vyslobodí ma. Daj sa mi nanovo spoznať po mene.



Ó, Radix Jesse

Ó, Výhonok z koreňa Jesseho, ty stojíš ako znamenie pre národy; králi pred tebou zatvorí ústa a pohaní ťa budú vyhľadávať; príd' a vyslobod' nás, nemeškaj.

Čítanie z Knihy proroka Izaiáša (Iz 11, 1 – 3)

Z pňa Jesseho vypučí ratolesť a z jeho koreňov výhonok vykvitne.
A spočinie na ňom duch Pánov: duch múdrosti a rozumu, duch rady a sily,
duch poznania a bohobojnosti; a naplní ho bázeň pred Pánom.

K: Ó, Výhonok z koreňa Jesseho...

Ľ: Jesse (alebo Izai) bol otec kráľa Dávida. Prorok Samuel si spomedzi Jesseho synov vybral toho najmenšieho, najmladšieho, najmenej pravdepodobného. Boh má iný pohľad ako človek. Ježiš je z Dávidovho rodu a takisto prichádza ako najmenší, chudobný a prenasledovaný. On je tou ratolesťou z koreňa Jesseho.

K: Ó, Výhonok z koreňa Jesseho, ty stojíš ako znamenie pre národy; králi pred tebou zatvorí ústa a pohaní ťa budú vyhľadávať...

Ľ: Králi si zatvorí ústa, lebo prichádza Ježiš a musí niečo umlčať. Čo sa nachádza v našom srdci, čo musí onemieť? Aké vnútorné hlasy diktujú náš život? V očiach tohto sveta budeme stále nedokonalí, tí, ktorí zlyhali... Ale Boh hľadá na to, čo on môže spraviť v nás; hľadá na naše povolanie.

K: Ó, Výhonok z koreňa Jesseho, ty stojíš ako znamenie pre národy; králi pred tebou zatvorí ústa a pohaní ťa budú vyhľadávať; príd' a vyslobod' nás, nemeškaj.

Ľ: Ježiš, umlč klamstvá, ktoré mám zakorenené v srdci – že som zbytočný, že nie som dosť dobrý. Zlom okovy, ktoré ma zotročujú, a ukáž mi cestu tvojej slobody.



Ó, Clavix

Ó, Kľúč Dávidov, žezlo Izraelovho domu; keď ty otvoríš, nik nebude môcť zavrieť, a keď ty zavrieš, nik nebude môcť otvoriť; príd' a vyved' zo žalára spútaného, toho, čo sedí vo tme a v tône smrti.

Čítanie z Knihy zjavenia (Zjv 3, 7 – 8)

Toto hovorí Svätý, Pravdivý, ktorý má Dávidov kľúč;
keď on otvára, nik nezavrie, a keď zatvára, nik neotvorí:
Poznám tvoje skutky – hľa, nechal som pred tebou otvorené dvere, ktoré nik nemôže zavrieť
–, že máš málo sily, no zachoval si moje slovo a nezaprel si moje meno.

K: Ó, Kľúč Dávidov, žezlo Izraelovho domu...

Ľ: Väzenie bolo často ako tmavá diera či priepasť a jediná perspektíva väzňa bola smrť. Aj my sme často uväznení v tme. Za každým skutkom bez lásky, za každým hriechom je väzenie. Zachráni nás len Mesiáš – potomok Dávidov. Ježiš prichádza s kľúčom, aby otvoril brány väzenia a vyviedol nás z tmy smrti.

K: Ó, Kľúč Dávidov, žezlo Izraelovho domu; keď ty otvoríš, nik nebude môcť zavrieť, a keď ty zavrieš, nik nebude môcť otvoriť...

Ľ: Slovo kľúč sa používa aj v hudbe. Kľúč otvára notový riadok. Vďaka kľúču vieme, ako ho treba čítať. Podľa akého kľúča čítame riadky nášho života? Kľúč, ktorý prináša Ježiš, otvára nové netušené možnosti! Ukazuje nám všetko z inej perspektívy, dáva nám iný uhol pohľadu.

K: Ó, Kľúč Dávidov, žezlo Izraelovho domu; keď ty otvoríš, nik nebude môcť zavrieť, a keď ty zavrieš, nik nebude môcť otvoriť; príď a vyveď zo žalára spútaného, toho, čo sedí vo tme a v tône smrti.

Ľ: Ježiš, ty dokážeš dať všetkému nový zmysel a premeniť tmu väzenia na svetlo slobody. Daruj nám kľúč, ktorý nás vyvedie von, aby sme neboli viac väzňami.



Ó, Oriens

Ó, Hviezda, čo vychádza, jas večného Svetla a Slnko spravodlivosti; príď a osvieť tých, čo sedia v temnotách a v tieni smrti.

Čítanie z Evanjelia podľa Jána (Jn 1, 9 – 11)

Pravé svetlo, ktoré osvecuje každého človeka, prišlo na svet.

Bol na svete a svet povstal skrze neho, a svet ho nepoznal.

Prišiel do svojho vlastného, a vlastní ho neprijali.

K: Ó, Hviezda, čo vychádza...

Ľ: Koniec Adventu má najdlhšie noci. Túžba po Svetle je najväčšia. Zimný slnovrat je hranica, za ktorou sa začnú dni predlžovať a svetla bude pribúdať. Ježiš je tým prichádzajúcim svetlom, je tou hviezdou, ktorá vychádza.

K: Ó, Hviezda, čo vychádza, jas večného Svetla a Slnko spravodlivosti...

Ľ: Hviezdy nám pomáhajú v orientácii. Kto je našou hviezdou, keď stojíme uprostred tmy? Podľa čoho sa orientujeme? Kto nám pomáha nájsť sever? Ako často sa nechávame ovládnuť temnotou, ktorá nás paralyzuje... Ako často sme dezorientovaní strachom a klamstvami...

K: Ó, Hviezda, čo vychádza, jas večného Svetla a Slnko spravodlivosti; príď a osvieť tých, čo sedia v temnotách a v tieni smrti.

Ľ: Ježiš, ty si hviezda v našich temnotách. Prežiar naše životy a pomôž nám stať sa synmi svetla



Ó, *Rex Gentium*

Ó, vytúžený Kráľ národov, uholný kameň, čo z dvoch utváraš jeden ľud, príd a spas človeka, ktorého si utvoril zo zeme.

Čítanie z Evanjelia podľa Jána (Jn 17, 20 – 23)

No neprosím len za nich, ale aj za tých, čo skrze ich slovo uveria vo mňa, aby všetci boli jedno, ako ty, Otče vo mne a ja v tebe, aby aj oni boli v nás, aby svet uveril, že si ma ty poslal.

A slávu, ktorú si ty dal mne, ja som dal im, aby boli jedno, ako sme my jedno – ja v nich a ty vo mne. Nech sú tak dokonale jedno, aby svet spoznal, že si ma ty poslal a že ich miluješ tak, ako miluješ mňa.

K: Ó, vytúžený Kráľ národov...

Ľ: V modlitbe Otče náš prosíme: „Príd kráľovstvo tvoje...” Túžime po niekom, kto má schopnosť vládnuť, kto má skutočnú moc. Snívame o pokoji a bratstve, ale dennodenne zlyhávame v snahe o jednotu. Ježiš je ten vytúžený Kráľ národov, ktorý nás dovedie k najhlbšej túžbe nášho srdca: túžbe byť spolu.

K: Ó, vytúžený Kráľ národov, uholný kameň, čo z dvoch utváraš jeden ľud...

Ľ: Uholným kameňom nášho bytia je jednota. Nik netúži po samote. Kvôli tomu Kristus založil Cirkev, aby sme sa my stávali jedno, aby sme vytvárali spoločenstvo. Môžeme mať vplyv, tvoriť úžasné veci, môžeme získať aj celý svet, ale ak nežijeme v jednote a bratstve, nechýba nám niečo podstatné? Často je to ťažké, priam nemožné... Sami to nedokážeme. Len s Ježišom.

K: Ó, vytúžený Kráľ národov, uholný kameň, čo z dvoch utváraš jeden ľud, príd a spas človeka, ktorého si utvoril zo zeme.

Ľ: Ježiš, ty jediný máš moc spojiť rozdelenia a premeniť odcudzenie na bratstvo. Prosím, vyved nás z našich izolovaných svetov a posilni nás na ceste k jednote.



Ó, *Emanuel*

Ó, Emanuel, náš kráľ a zákonodarca, očakávanie národov a ich Spasiteľ, príd a zachráň nás, Pane, Bože náš.

Čítanie z Evanjelia podľa Matúša (Mt 1, 23)

„Hľa, panna počne a porodí syna a dajú mu meno Emanuel,“
čo v preklade znamená: Boh s nami.

K: Ó, Emanuel, náš kráľ a zákonodarca...

Ľ: Emanuel – Boh je s nami. Toto je jeho meno. Kráľ, ktorý učí jednote, Zákonodarca, ktorý dáva životu smer. Na neho čakajú národy. On nám dá nový život a uskutoční svoje vlastné meno: Emanuel. Ježiš je s nami.

K: Ó, Emanuel, náš kráľ a zákonodarca, očakávanie národov a ich Spasiteľ...

Ľ: „Budete ako Boh!“ – klamstvo z raja, ktoré nás prenasleduje celý život. Chceme vyhrať, chceme byť niekým! Byť zaujímaví, pekní, dôležití, ctení... A celý život sme sklamaní, rozbití, nahnevaní sami na seba. Obaľujeme sa figovými listami ako Adam a Eva, aby sme zakryli svoju prázdnotu. Neustále hľadáme spôsob, aby sme podčiarkli,

že sme niečo spravili, niečo povedali... Namiesto túžby byť ako Boh nemali by sme sa naučiť byť s Bohom?

K: Ó, Emanuel, náš kráľ a zákonodarca, očakávanie národov a ich Spasiteľ, príď a zachráň nás, Pane, Bože náš.

Ľ: Ježiš, príď! Naozaj príď, Emanuel! Ukáž svoju silu a krásu v nás. Aby všetci videli, že Boh je s nami. Aby sme už nikdy nerobili veci sami, ale stále a všetko s tebou.



Ero Cras

„Zajtra budem s vami!“

K: ERO CRAS! – „Zajtra budem s vami!“

Ľ: Boh tu bude. Neostaneme sami! Je to prísľub svetla. Bez Boha sa všetko rozsype. Zajtrašok zhasne. Kráčali by sme v ústrety ničote. Ale Boh tu je! Boh tu bude aj zajtra! Nektáča za nami, ale je pred nami a ťahá nás! Nie je také dôležité, kde sme, ale kam smerujeme. A hoci sa cesta môže zdať ťažká a náročná, vedie nás k dobru, k plnosti a ku kráse.

K: ERO CRAS! – „Zajtra budem s vami!“

Ľ: Boh hľadá spôsob, aby mohol žiť s nami. V krste sme boli ponorení do jeho mena. Chce nás preniknúť svojím Duchom, chce nás premeniť v horiaci ker, chce nám dať správne nasmerovanie a kľúč, aby sme na svet hľadeli s novou perspektívou. Túži, aby sme mali v sebe Múdrost a usilovali sa o spoločenstvo a jednotu s blížnymi aj s Ježišom prostredníctvom Eucharistie.

K: ERO CRAS! – „Zajtra budem s vami!“ Boh na nás nezabudne. Vedie nás v ústrety nebu.

Autori: Pavol Danko, sr. Caritas Kováčová, OSF, Veronika Janusová, Oľga Kotorová

Jazyková úprava: Zuzana Vandáková

Grafický dizajn: Vlado Palša