



## ADORÁCIA DETÍ SVETLA

**POMÔCKY:** čierne papiere (formát A6) pre každého účastníka; písacie potreby; vytlačené papiere s modlitbou pre každého účastníka – nájdeš ich v prílohe na stiahnutie; dve nádoby na papiere pred oltárom

Krásnym záverom adorácie by bolo, ak by si každý účastník mohol odniesť sviecu s venovaním alebo s biblickým citátom:

**Kedysi ste boli tmou, ale teraz ste svetlom v Pánovi. Žite ako deti svetla! (Ef 5, 8)**

### **PIESEŇ** (*Napr. Do tmy na svet*)

(Počas nej kňaz alebo diakon vyloží Sviatosť oltárnu.)

### **KOMENTÁR**

Prorok Izaiáš píše: „Ľud kráčajúci vo tmách uzrie veľké svetlo.“ (Iz 9, 1)

Pane, sme tu s týmto tvojím prísľubom a chceme ďalej načúvať tvojim slovám...

(*chvíľa ticha*)

Ľud kráčajúci vo tmách uzrie veľké svetlo. Tento Boží prísľub sa doslovne uskutočnil v živote Šavla, prenasledovateľa mladej Cirkvi...

#### Čítanie zo Skutkov apoštolov (Sk 9, 1 – 3)

Šavol ešte stále dychtil po hrozbách a zabíjaní Pánových učeníkov. Išiel teda k veľkňazovi a vyžiadal si od neho listy pre synagógy v Damasku, aby mohol stúpencom tejto Cesty, mužov i ženy, ak tam dajakých nájde, v putách priviesť do Jeruzalema. Ako šiel a blížil sa k Damasku, zrazu ho zalialo svetlo z neba.

### **KOMENTÁR**

Šavol mal svoje smerovanie, svoju víziu, jasné poslanie.

Keď sa blížil k cieľu, zalialo ho svetlo – tvoje svetlo... (*chvíľa ticha*)

Šavla zalialo svetlo. Jemné a mocné zároveň.

Jemné – lebo sa fyzicky nedotklo, neudrelo, neublížilo...

Mocné – lebo zasiahlo, zastavilo, zrazilo k zemi a zmenilo...

Šavol bol dovtedy presvedčený o svojej pravde, smerujúci k jej uskutočneniu.

Rozhodný, akčný a neodkloniteľný od svojho zámeru. Tvoje svetlo ho postavilo do pravdy.

#### Čítanie z Evanjelia podľa Jána (Jn 1, 9)

Pravé svetlo, ktoré osvecuje každého človeka prišlo na svet.

### **KOMENTÁR**

Ježišu, ty si to pravé svetlo, ktoré osvecuje každého človeka. Osvecuješ nás, môžeš nás vyviešť z našich temnôt. Potrebujeme ťa. Potrebujeme tvoj zásah, tvoje svetlo. Svetlo, ktoré nás zaleje, zrazí k zemi, ale neublíži. Svetlo, ktoré nás postaví do pravdy. Svetlo, ktoré nás zastaví na cestách smerujúcich nesprávne – nás, idúcich rozhodne, neodkloniteľne a nezastaviteľne. Ktoré sú tie naše nesprávne cesty a smerovania? Každý z nás vie...

## KOMENTÁR – AKTIVITA

V tejto chvíli napíšme na čierny papier – symbolizujúci tmu, to, čo nás ťaží a s čím si nevieme rady... Chybné rozhodnutia, nesprávne cesty, zlé motivácie. Čo je na papieri, ostane medzi Bohom a tebou, nik iný to nebude čítať. Na tom čiernom papieri to navyše skoro vôbec nie je vidieť... Stačí, ak napíšeme jedno slovo, písmeno, symbol – čokoľvek, čomu rozumieme iba my a Boh.

*(chvíľa ticha, prípadne v pozadí inštrumentálna hudba...)*

## KOMENTÁR

**Ježišu, svetlo je symbolom tvojej milosti. Je jemná a mocná zároveň. Ty nelámeš človeka nasilu, ale nežne ho premáhaš, usviedčaš a získavaš na stranu pravdy. Chceme sa poddať tejto sile tvojej milosti.**

**PIESEŇ** *(Např. Milosťou žijem)*

## KOMENTÁR

**Pane Ježišu, v tejto chvíli nechávame na seba dopadať svetlo tvojej milosti, tvojho pohľadu. Vystavujeme sa tomuto svetlu ako slnku. Ako nás slnko vie opáliť bez toho, aby sme si to hneď aj všimli, tak dopadá svetlo tvojej prítomnosti teraz na nás. Ako slnko mení našu pokožku, ktorá pod jeho vplyvom pomaly tmavne, tak teraz ty môžeš meniť naše srdcia, vnútro, životy...**

**A my to chceme, otvárame sa tejto tvojej milosti, poddávame sa ti...**

**Veríme, že nás v tejto chvíli premieňaš a náš život sa stáva iným...**

**PIESEŇ** *(Např. Taký, aký som)*

**Čítanie zo Skutkov apoštolov (Sk 9, 5 – 9)**

Šavol sa opýtal: „Kto si, Pane?“ A ten: „Ja som Ježiš, ktorého ty prenasleduješ.

Ale vstaň, choď do mesta a povedia ti, čo máš robiť.“

Muži, čo ho sprevádzali, stáli ako ohromení, lebo hlas počuli, ale nikoho nevideli.

Šavol vstal zo zeme, otvoril oči, ale nič nevidel.

Vzali ho teda za ruku a zaviedli do Damasku.

Tri dni nevidel a nejedol, ani nepil.

## KOMENTÁR

**Šavol vstal, otvoril oči, ale nič nevidel... Zasiachnutí milosťou sa meníme. Vieme, že realita, ktorá bola doteraz, už nemôže byť taká istá. Ale ešte nemáme jasno, aká má byť tá nová. Nevidíme, prežívame možno zmätok, určitú temnotu. Táto slepota – subjektívna temnota – je v skutočnosti nadmieru svetla, ktorá oslepuje. Sám Šavol po svojom obrátení – už ako Pavol – povzbudzuje veriacich v Ríme slovami:**

**Čítanie z Listu Rimanom (Rim 13, 12)**

Noc pokročila, deň sa priblížil.

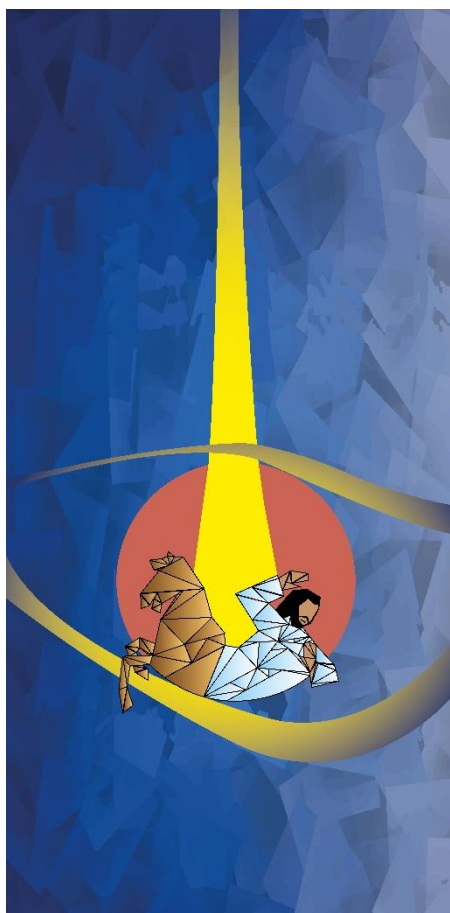
Zhodme teda skutky tmy  
a oblečme sa do výzbroje svetla.

## KOMENTÁR

Pavol vedel, že život pred obrátením bol nocou, plnou skutkov tmy. Po dotyku milosti nás povzbudzuje vstať, zhodiť tieto skutky a obliecť si „výzbroj svetla“ – nový život, život premenený Božou milosťou. Aj ty sám, Ježišu, nás povzbudzuješ v evanjeliu k skutkom svetla, ktoré budú svietiť a svedčiť:

Čítanie z Evanjelia podľa Matúša (Mt 5, 16)

Nech tak svieti vaše svetlo pred ľuďmi,  
aby videli vaše dobré skutky  
a oslavovali vášho Otca, ktorý je na nebesiach.



## PROSBY

**K:** Ježišu, počítaj s našou ochotou byť odrazom tvojho svetla, dať tomuto svetu viac svetla, tepla a nádeje. Prosíme ťa modlitbou svätej Matky Terezy:

**K:** Príď a buď mojim svetlom.

**Ľ:** Príď a buď mojim svetlom.

**K:** Ježišu, ty poznáš každý záhyb mojej duše. Pred tebou nie je nič skryté. Poznáš ma lepšie, než sa poznám ja sám. Preto ťa prosím:

**Ľ:** Príď a buď mojim svetlom.

**K:** Ježišu, na ceste životom stretávam mnohých ľudí: tých, ktorí ťa túžia nájsť, aj tých, ktorí ťa ešte nepoznajú. Vstúp do môjho života, aby som mohol prinášať viac súcitu, nehy a blízkosti tomuto svetu. Preto volám:

**Ľ:** Príď a buď mojim svetlom.

**K:** Ježišu, dávaš mi oči, ktoré vidia potreby iných. Niekedy však neviem správne reagovať a nasadiť svoje malé sily do služby tým, ktorí ma potrebujú. Preto ťa prosím:

**Ľ:** Príď a buď mojim svetlom.

**K:** Ježišu, učíš ma spoznávať ťa v tvojom slove, vo sviatostiach aj v každodenných udalostiach. Neraz je môj pohľad zastretý a potrebuje tvoje svetlo. Preto ťa prosím:

**Ľ:** Príď a buď mojim svetlom.

**K:** Ježišu, dávaš mi žiť vo vzťahoch, priateľstvách, nadväzovať nové kontakty a stretávať mnohých ľudí. Vstúp so svojím svetlom do všetkých mojich vzťahov, aby si v nich mal ústredné miesto. Preto ťa prosím:

**Ľ:** Príď a buď mojim svetlom.

## KOMENTÁR – POKRAČOVANIE AKTIVITY

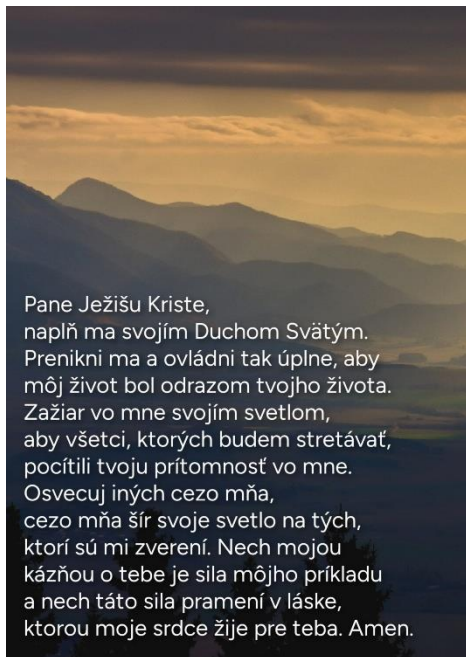
V tejto chvíli prinesme naše tmy pred oltár a odovzdajme ich do Svetla. Čierny papierik vhodíme do pripravenej nádoby a namiesto neho si zoberieme biely papierik. Je na ňom modlitba, ktorú sa každý na svojom mieste môže v tichosti modliť. Zároveň je pre každého pripravená ako symbolický dar svieca, ktorú si odpálime pri oltári a bude nám svietiť pri modlitbe....

## MODLITBA

Pane Ježišu Kriste, naplň ma svojím Duchom Svätým. Prenikni ma a ovládni tak úplne, aby môj život bol odrazom tvojho života. Zažiar vo mne svojím svetlom, aby všetci, ktorých budem stretávať, pocítili tvoju prítomnosť vo mne. Osvecuj iných cezo mňa, cezo mňa šír svoje svetlo na tých, ktorí sú mi zverení. Nech mojou kázňou o tebe je sila môjho príkladu a nech táto sila pramení v láske, ktorou moje srdce žije pre teba. Amen.

## PIESEŇ POČAS AKTIVITY *(napr. Vezmi moje srdce)*

## MODLITBA A ZÁVEREČNÉ POŽEHNANIE



**Autorky:** sr. Beáta Skubeňová, SCSC, a sr. Terézia Benedikta Majerčáková, SCSC – milosrdné sestry Svätého kríža