



ZRKADLO SVETLA

CIELE: ponúknuť mladým ľuďom netradičné spovedné zrkadlo a nasmerovať ich na našu úlohu a poslanie svietiť vo svete.

POMÔCKY: vytlačený text spovedného zrkadla

Táto aktivita je posledná v celej duchovnej príprave BUĎ SVETLOM! a práve preto je úplne iná. Nedávame k nej žiadne postupy ani odporúčania, lebo jej bohatstvo a svetlo je ukryté priamo v texte a je teda celkom na tebe, ako a kde ju použiješ.

Zrkadlo svetla je špeciálne spovedné zrkadlo, ktoré má v každej otázke ukryté svetlo...
Prajeme ti, aby ste s mladými, ktorých ti Boh zveril, svietili čoraz viac!

(Mt 5, 16)

„Nech tak svieti vaše svetlo pred ľuďmi,
aby videli vaše dobré skutky
a oslavovali vášho Otca v nebi.“

Rozprávky sa poväčšine začínajú slovami „Kde bolo, tam bolo ...“ a hovoria o minulosti. Ježišovo svetlo však pozýva nie k minulosti, ale k budúcnosti, ktorá sa už začína rozjasňovať v prítomnosti. Je to svetlo, ktoré neosvetľuje len to, čo bolo, ale ukazuje cestu, ktorá ešte len vzniká. Nie je to spomienka na dávny príbeh, ale živá výzva vykročiť dopredu – aj keď cesta nie je vždy jasná. Kristovo svetlo neodhaľuje iba to, kde sme zabúdili, ale najmä to, kam môžeme ísť. A my môžeme v Kristovom svetle kráčať v ústrety Božiemu plánu pre nás – k svätosti. Prijmi toto pozvanie.

Úvodná modlitba:

Pane Ježišu, ty si Svetlo sveta. Ukáž mi, kde som prinášal svetlo a kde som šíril tmu. Daj mi pravdivé srdce a odvahu žiť bližšie pri tebe.

Svetlo vo vzťahu k Bohu

- Prinášal som do svojho života Božie svetlo modlitbou a časom s Bohom?
- Nezatváral som svoje srdce pred svetlom Božieho slova?
- Bolo vo mne počas svätej omše živé svetlo viery alebo iba zvyk?
- Dovolil som Bohu, aby jeho svetlo vstúpilo aj do mojich slabostí a hriechov?
- Neskrýval som svetlo svojej viery pred druhými zo strachu alebo z hanby?
- Nepoužíval som Božie meno bez úcty a neuháňal tým svetlo úcty k Bohu?
- Hľadal som svetlo pravdy u Boha alebo v poverách, horoskopoch a ezoterike?
- Bol som ochotný niesť Kristovo svetlo aj vtedy, keď to nebolo pohodlné?



Svetlo vo vzťahu k sebe samému

- Staral som sa o svetlo svojho vnútorného života alebo som sa vnútorne zanedbával?
- Neuhášal som svetlo nádeje v sebe negativitou alebo zúfalstvom?
- Prinášalo moje správanie svetlo pokoja alebo chaos do svojho života?
- Nepohlcovalo moje svetlo príliš veľa času na mobile, sociálnych sieťach alebo hrách?
- Rozvíjal som svetlo talentov, ktoré mi Boh dal?
- Bol som úprimný vo svetle pravdy o sebe alebo som žil v pretvárke?
- Vedel som prijať Božie svetlo aj do svojich zranení a slabostí?
- Neskrýval som svoje pravé svetlo za masku, pózu alebo falošný obraz len preto, aby som bol lepší?

Svetlo v rodine

- Prinášal som do svojej rodiny svetlo pokoja a lásky?
- Nezhasínal som svetlo domova hádkami, urážkami alebo tvrdosťou?
- Svietilo vo mne svetlo úcty voči rodičom a blízkym?
- Bol som svetlom pomoci a ochoty doma?
- Nezatienil som svetlo vzťahov egoizmom alebo ľahostajnosťou?
- Prinášal som do rodiny svetlo povzbudenie alebo skôr kritiku a napätie?
- Modlil som sa za svetlo múdrosti a požehnanie pre svoju rodinu?

Svetlo vo vzťahoch a priateľstvách

- Bol som pre svojich priateľov svetlom dobra a prijatia?
- Neuhášal som svetlo druhých posmechom, klebetami alebo ponížovaním?
- Prinášal som svetlo pravdy a úprimnosti do vzťahov?
- Nezatemňoval som vzťahy manipuláciou alebo využívaním druhých?
- Vedel som byť svetlom povzbudenie pre osamelých alebo slabších?
- Nepokazil som niekomu svetlo radosti svojou závišťou alebo žiarlivosťou?
- Bol môj humor svetlom radosti alebo tmou výsmechu?
- Ukazovalo moje správanie vo vzťahoch svetlo Kristovej lásky?

Svetlo čistoty a lásky

- Chránil som svetlo čistoty vo svojom srdci a v pohľade?
- Nezatemňovala moje vnútro pornografia alebo nečisté myšlienky?
- Pozeral som sa na druhých vo svetle úcty a dôstojnosti?
- Nezneužíval som svetlo lásky iba pre vlastné potešenie?
- Prinášal som do vzťahov svetlo vernosti a zodpovednosti?
- Neuhasil som v niekom svetlo nevinnosti alebo dôvery?
- Dovolil som Kristovmu svetlu uzdravovať moje hriechne túžby a vzťahy?

Svetlo v škole, práci a povinnostiach

- Prinášal som svetlo poctivosti do školy, práce a povinností?
- Nezatemňoval som svetlo pravdy podvádzaním alebo klamstvom?
- Bol som svetlom zodpovednosti a spoľahlivosti?
- Neuhášal som svetlo svojich schopností lenivosťou?
- Vedel som byť svetlom povzbudenia medzi spolužiakmi alebo kolegami?
- Neprinášal som do prostredia svetlo iba vtedy, keď sa mi to hodilo?
- Používal som svoje schopnosti na šírenie svetla dobra?

Svetlo v online priestore

- Prinášal som na sociálne siete svetlo dobra, pravdy a pokoja?
- Nešíril som namiesto svetla hnev, vulgarizmus alebo nenávisť?
- Nezatenilo moje svetlo neustále hľadanie pozornosti a uznania?
- Bol som svetlom autenticity aj v online priestore?
- Neuhášal som svetlo druhých výsmechom alebo hejtom?
- Pomáhal obsah, ktorý som zdieľal, prinášať svetlo alebo skôr tmu?
- Dovolil som internetu, aby mi kradol svetlo živých vzťahov a reality?

Svetlo pre svet okolo mňa

- Bol môj život svetlom, ktoré ukazuje na Krista?
- Videli druhí vo mne svetlo nádeje, dobra a pokoja?
- Nezhasínal som svetlo druhých svojou ľahostajnosťou?
- Prinášal som svetlo tam, kde boli smútok, samota alebo bolesť?
- Nešíril som namiesto svetla cynizmus, negatívu alebo beznádej?
- Povzbudzoval som druhých, aby objavili svetlo Božej lásky?
- Bol som ochotný byť svetlom aj tam, kde bolo nepohodlie alebo nepochopenie?
- Nezakopal som svetlo, ktoré mi Boh zveril?

Záverečná modlitba:

Pane Ježišu, ty si Svetlo sveta. Odpusť mi chvíle, keď som neprinášal svetlo, ale tmu. Zapáľ vo mne znova svetlo viery, nádeje a lásky, aby môj život viedol druhých bližšie k tebe. Amen.

Autor: Tomáš Gerboc, SVB a študenti z KU v Ružomberku